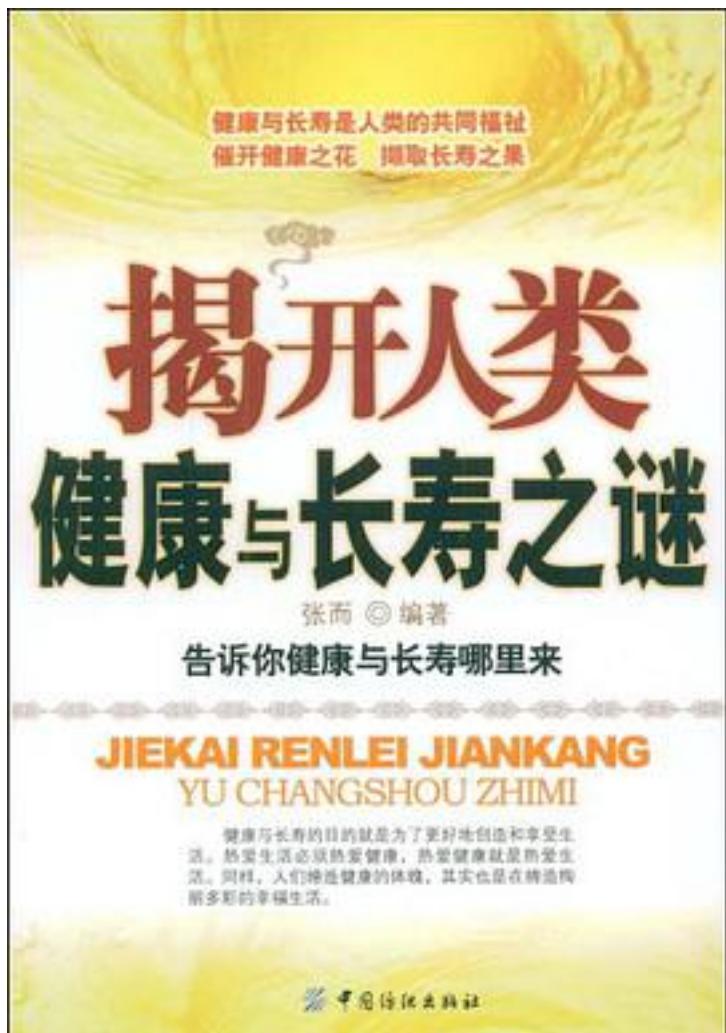


揭开人类健康与长寿之谜



[揭开人类健康与长寿之谜 下载链接1](#)

著者:张而

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787506454377

《揭开人类健康与长寿之谜》主要内容：健康是保证人生幸福的第一大前提。每个人都

希望拥有健康的体魄、优质的人生，而健康是从哪里来的呢？具备哪些条件才能保证身心健康呢？或者说，健康是由哪些因素决定的呢？对这些事关人体健康的问题，《揭开人类健康与长寿之谜》以科学的视角、认真负责的态度和朴实流畅的语言进行了翔实的介绍和阐述。只要认真阅读《揭开人类健康与长寿之谜》并身体力行，就一定能够获得健康、获得长寿、获得幸福的人生。

作者介绍：

目录：

[揭开人类健康与长寿之谜 下载链接1](#)

标签

评论

[揭开人类健康与长寿之谜 下载链接1](#)

书评

[揭开人类健康与长寿之谜 下载链接1](#)