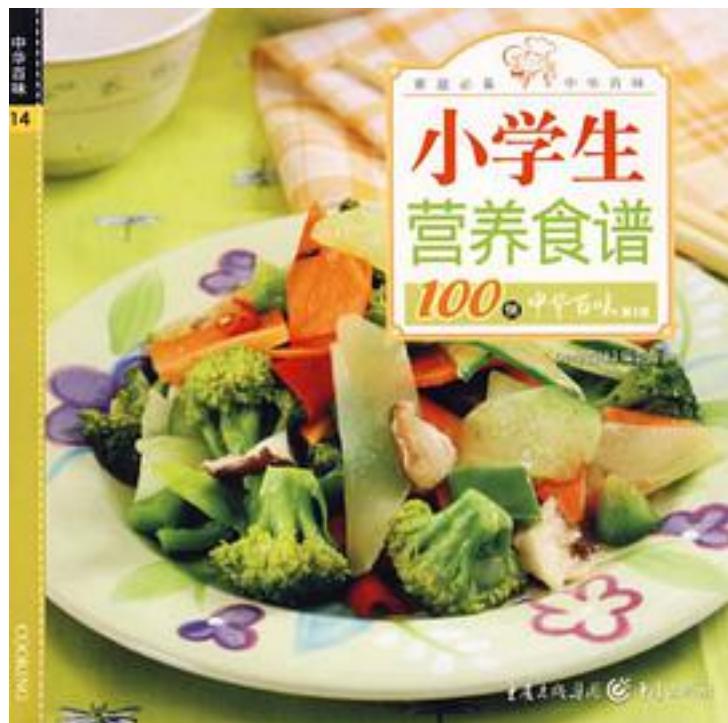


不生病的吃法



[不生病的吃法_下载链接1](#)

著者:《中华百味》编委会 编

出版者:重庆出版社

出版时间:2009-1

装帧:平装

isbn:9787229003333

《不生病的吃法:增强免疫力食谱100例》由重庆出版社出版, 内容包括: 增强免疫力的饮食方案、芦笋、芦笋鸡块、芦笋炒鸡蛋、清炒芦笋、芦笋丝瓜肉片汤、蘑菇、糖醋蘑菇青豆、番茄菜花烩蘑菇、香菇凤爪汤、香菇鲫鱼汤、甘蓝、甘蓝滑蛋等。

作者介绍:

目录:

[不生病的吃法 下载链接1](#)

标签

评论

[不生病的吃法 下载链接1](#)

书评

[不生病的吃法 下载链接1](#)