

特种刮痧运板技巧



[特种刮痧运板技巧 下载链接1](#)

著者:李湘授//齐丽珍

出版者:上海科教

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787542847522

《特种刮痧运板技巧(修订版)》主要内容：刮痧疗法深深植根于民间，一般人认为它很土。我以为，刮痧等民间疗法虽然土得掉渣，但许多却是中医发展的源共活水，有眼光的专家不应轻视、排斥它们，而应进行科学的消化，提炼和再创造。正确地对待民间经验，不管在治学上还是学术上，都是对中医药学术优秀传统的继承，关键是善于传承，勇于创新。刮痧疗法是运用特定的工具在选定的穴、区、带皮肤上施求，因此要对与皮肤有关的某些问题加强研究。从总体上考察，与刮痧疗法相关的基础研究仍很少，多学科联合研究的格局未见踪影，已有的研究未能阐明穴、区、带皮肤同躯体、内脏关系的基本规律，在临床选用穴、区、带皮肤实施刮痧术时，还存在某种盲目性，仍着重以治疗效应为评判指标，以经验为临床思维的基础。这种局面应随着科技的进步而逐步改变，以增加刮痧疗法的科技含量，推动该疗法的发展，我乐见刮痧疗法在会期盼回归自然的刮痧中得到发展。

作者介绍:

李湘授，主治医师。自幼随祖父习中医，青年时期开始学习针灸，1962年拜沪上针灸名家华延龄为师，从事中西医结合工作。1994年受台湾来沪的吕季儒教授启发，对刮

痧术发生浓厚的兴趣。1995—1999年于上海市针灸经络研究所刮痧培训班任讲师，并设专科门诊从事教学和带教工作，曾带教法、日、韩等国留学生。其间创特种刮痧疗法29种，该刮法已入编《中国专家大辞典》《世界华人专家名典》。曾协助华延龄老师编撰《针刺与调节》。先后三次参加国际学术大会。曾发表论文《皮内针治冻疮》《经络刮痧的临床应用》等十余篇。目前在全国各地及上海市老年大学等处任“特种刮痧疗法”主讲。2004，年7月受邀赴深圳、香港等地讲学；2005年9月赴印度尼西亚讲学；2005年4月及2006年4月两次向来华交流的韩国毛发协会会员传授“特种刮痧疗法”。

齐丽珍，1960年5月生，浙江省余姚人，副研究员。1983年毕业于上海中医学院，先后在上海市针灸经络研究所门诊、病房、临床教研组担任医疗、教学、科研工作。其间跟随沪上针灸名家华延龄老师学习针灸。现任《上海针灸杂志》责任编辑。曾参与编写《中国针灸年纪》《针灸临床经验录》《名医针灸集锦》等专著。曾在国内外专业期刊上发表相关论文十余篇。

目录: 第一章 刮痧——非药物疗法之佼佼者第一节 刮痧适应证广，疗效迅捷第二节 刮痧疗疾，气流畅通病自已第三节 刮痧治病，功在调节，以通为用第四节 特种刮痧歌诀第五节 特种刮痧板第六节 刮痧刺激量第二章 特种刮痧法第一节 头部刮痧法第二节 面部刮痧法第三节 胸腹部刮痧法第四节 项背部刮痧法第五节 腰骶部刮痧法第六节 上肢部刮痧法第七节 下肢部刮痧法第三章 刮痧疗法基础理论第一节 脏腑学说略述第二节 经络学说简介第三节 整体治疗观第四章 刮痧基本运板法第一节 刮法第二节 按法第三节 推法第四节 点法第五节 揉法第六节 摩法第七节 拍法第八节 敲法第九节 挑法第十节 点揉法第十一节 按揉法第十二节 弹拨法第五章 刮痧补泻手法第一节 辨虚实第二节 补泻手法和刮痧第三节 刮痧补泻运板要素第四节 补泻手法内容第五节 决定补泻效果的因素第六章 刮痧运板手法及技巧第一节 刮痧运板技巧及分类第二节 刮痧运板诸要素第三节 刮痧运板基本要求第四节 刮痧运板原则第五节 如何提高刮痧临床疗效第七章 刮痧与阳性反应物第一节 协诊部位和方法第二节 阳性反应特点第三节 寻找阳性反应物的方法第四节 寻找阳性反应(压痛点)的顺序第五节 操作规程第六节 常见病例举隅第七节 阴性反应刮痧的特点及运板原则第八章 刮痧临证备要第一节 证、因、穴、刮第二节 病机第三节 标、本第四节 临证需知第五节 刮痧疗法操作规程第六节 刮痧注意事项第七节 刮痧禁忌证及禁刮部位第八节 刮痧中特殊情况及处理第九节 刮痧拔罐，病祛大半第十节 刮痧浴足，疗效倍增第十一节 杂合以治，实为治本第九章 治疗各论第一节 常见中医病证第二节 呼吸系统疾病第三节 循环系统疾病第四节 消化系统疾病第五节 泌尿生殖系统疾病第六节 代谢性疾病第七节 妇科疾病第八节 儿科疾病第九节 外科疾病第十节 皮肤科疾病第十一节 运动系统疾病跋
· · · · · · [\(收起\)](#)

[特种刮痧运板技巧_下载链接1](#)

标签

评论

[特种刮痧运板技巧_下载链接1](#)

书评

[特种刮痧运板技巧_下载链接1](#)