

# 新编家庭手疗



[新编家庭手疗\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787542847157

《新编家庭手疗》一书中手疗是通过刺激手部穴位或反应点，达到治疗疾病或保健目的的一种辅助治疗方法。手部按摩安全有效、简便易学，它不需要任何药物和医疗器械，可随时随地进行；而且手部暴露在外，便于准确取穴（或反应点），自我或相互按摩，均可达到保健或防治疾病的目的。

足疗就是运用中医原理，集检查、治疗和保健于一体的无创伤自然疗法。俗话说：“足底是人体的第二心脏。”国内外医学专家对人类的足部进行过长期的研究，发现足底存在着人体内脏器官的反射区。足部按摩通过刺激这些反射区和相关穴位，就可以疏通经络，调和气血，从而达到防病治病、养生保健的目的。

作者介绍:

目录:

[新编家庭手疗\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[新编家庭手疗\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[新编家庭手疗\\_下载链接1](#)