

# 逆境生存策略



[逆境生存策略\\_下载链接1](#)

著者:周富

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787504462275

《逆境生存策略》从突破思维、巧用人缘、积极行动、调整心态等几个方面总结了人们

在逆境条件下所应运用的生存策略，希望能对境遇不佳的朋友有所启发。一生中，每个人都可能遭遇逆境，而我们要做的就是调整生存策略，在逆境中做生活的强者，即便命运之神送给我们的的是酸柠檬，也要千方百计地把它制成可口的柠檬汁！

人生在世，不如意十有八九，通往成功的道路本就荆棘丛生。在人生的逆境面前，我们要做的就是扔掉那些封闭、保守的思维方式，以突破性的思维来改变命运，改善自身的处境。

身处逆境并不可怕，可怕的是从此自怨自艾、不思进取。可以说，心态对一个人的影响是十分巨大的，不同的心态将导致完全不同的命运，一些人身处逆境，便对前景不抱任何信心，甚至自暴自弃，他们最后只能成为随波逐流的失败者。也有些人却能够积极调整心态，咬紧牙关，重新制订目标，摆脱困境的束缚，这类人终将成为生活的强者。

作者介绍:

目录:

[逆境生存策略\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[逆境生存策略\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[逆境生存策略\\_下载链接1](#)