

禅悦如风



[禅悦如风 下载链接1](#)

著者:邱紫华

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787501234912

生活处处皆禅意。

“青青翠竹尽是法身，郁郁黄花无非般若。”禅既在柴米油盐酱醋茶里，又在琴棋书画诗歌赋中。

禅是心地法门。

禅教会我们如何觉悟，从而获得绝对自由和生命真正的解脱。禅宗六祖慧能说：“凡夫即佛。烦恼即菩提。前念迷即凡夫。后念悟即佛。”佛就是觉悟。

禅是最好的心理医生。

“行到水穷处，坐看云起时。”禅培养我们积极快乐、从容淡定的心态。

禅是艺术的子宫。

元好问诗：“诗为禅客添华锦，禅是诗家切玉刀。”

绪论什么是禅？

第一章 禅宗人物传奇

第一节 先行者的悲剧——达摩

第二节 慧可与僧粲的惨淡经营

第三节 奠基者的功绩——道信

第四节 衣钵之争

第五节 曹溪风月——慧能的顿悟禅法

第六节 从玉泉寺到长安城——神秀的渐悟禅法

第七节 北禅南禅的较量

第二章 禅的智慧

第一节 教外别传与不立文字

第二节 万法皆空：“无常”与“无我”

第三节 不二法门

第三章 禅的人生境界

第一节 禅与金钱

第二节 禅与情爱

第三节 禅与职责和道义

第四节 禅与“无凡无圣”

第五节 禅的人生境界

第六节 禅的人生态度

第四章 禅与艺术

第一节 禅与诗歌

第二节 禅与武学

第三节 禅与园林

第四节 禅与绘画

第五节 禅与茶

后记

作者介绍:

目录:

[禅悦如风 下载链接1](#)

标签

佛学

随笔

佛教

culture

Chinese

张博士推荐

评论

大国学基金会于2010年5月30日捐赠

当，生活与修行，取耶？舍耶？正，戒律与天性。守耶？违耶？禅悦如风。

[禅悦如风 下载链接1](#)

书评

[禅悦如风 下载链接1](#)