

轻松减肥100法



[轻松减肥100法_下载链接1](#)

著者:李成卫 编

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787506454186

《轻松减肥100法》主要内容：肥胖是不分年龄、性别、职业，每一个人都热衷谈论的切身话题，更是医学、营养学及公共卫生专业人士意欲解决的一个问题。在流行病学上，肥胖和健康、保健有着密不可分的关系，其中，与肥胖息息相关的糖尿病、心血管疾病更是造成人类死亡的元凶之一。

作者介绍:

目录:

[轻松减肥100法_下载链接1](#)

标签

评论

[轻松减肥100法_下载链接1](#)

书评

[轻松减肥100法_下载链接1](#)