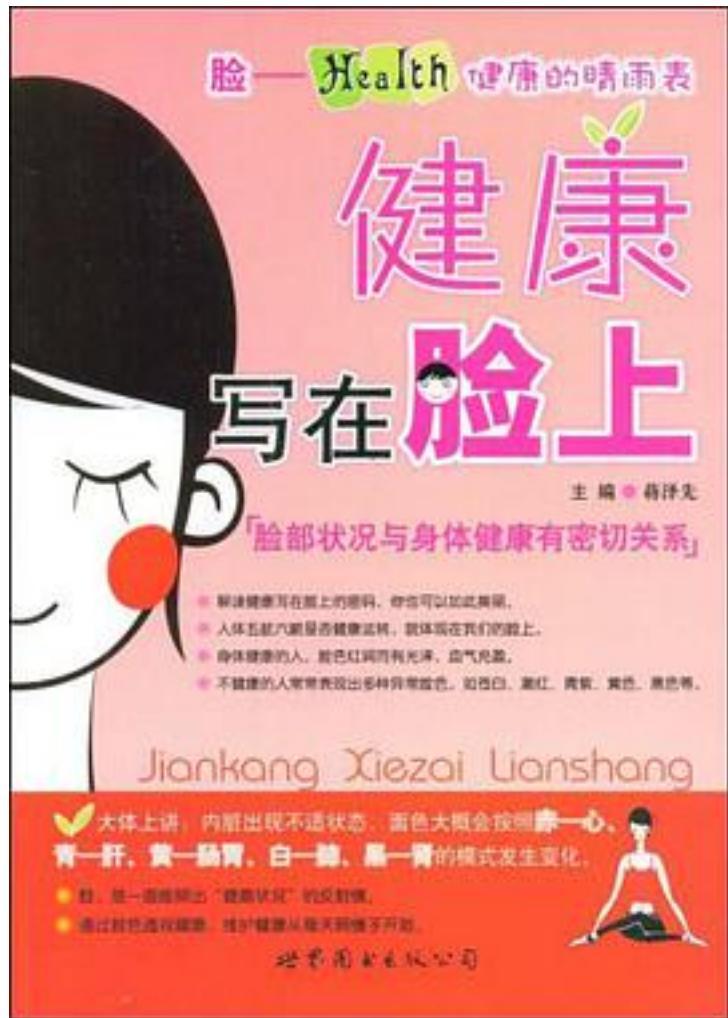


# 健康写在脸上



[健康写在脸上 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787506299169

《健康写在脸上》是以中医学观点为根本，教您好好观察自己的脸部变化，以及早发现

内脏的疾病征候，提倡自我按摩、面膜护肤等呵护颜面，并附上美容化妆、整容认知等小知识。只要成功解读《健康写在脸上》中写在脸上的健康密码，你也可以如此美医生们经常通过观察患者的“脸部情况”，分析“内脏”健康状况，帮助患者找出适合自己的健康养生方法。

身体健康的人，脸色红润而有光泽，血气充盈；不健康的人常常变现出多种异常脸色，如苍白、潮红、青紫、黄色、黑色等。只要你跟随《健康写在脸上》解读健康写在脸上的密码，你就能更清楚的了解自己的健康状况，达到提早预防、早发现、早治疗的目的。通过脸色透视健康，维护健康从每天照镜子开始。

相信你一定很在意脸上突然出现的黯沉、皱纹或痘子吧！  
千万别轻视这些看似不起眼的脸部小症状，五脏六腑是否健康运转，就体现在我们的脸上。

作者介绍:

目录:

[健康写在脸上 下载链接1](#)

标签

评论

[健康写在脸上 下载链接1](#)

书评

[健康写在脸上 下载链接1](#)