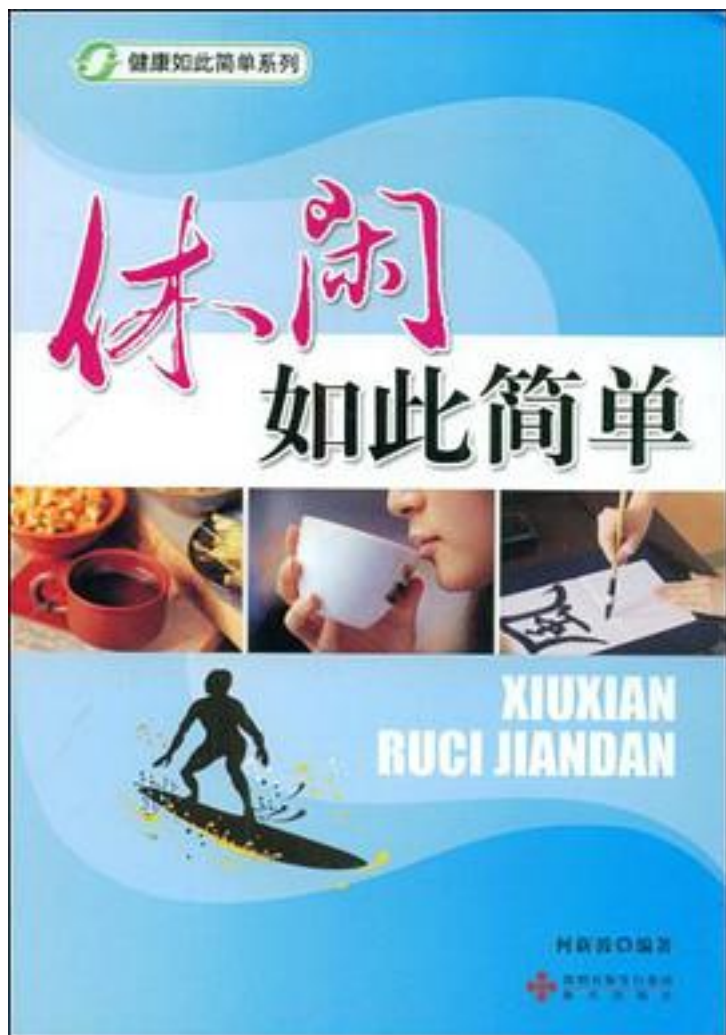


休闲如此简单



[休闲如此简单_下载链接1](#)

著者:何新波

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787807473763

《休闲如此简单》主要内容：几千年中国的哲学、文学、伦理、道德的发展和影响，使

我们民族逐渐形成了乐观向上、达观处世、热爱人生、追求自由、温和亲切的民族性格和人生态度，尤其是中国人，在休闲生活中把我们民族的追求自由快乐、注重悠闲生活的乐趣、享受美好人生、艺术化的人生观这些文化性格和审美心理，发展到了极致。

人生何处不休闲。休闲，辞海的解释是“无事而休息”，就是玩。我国著名学者于光远说得十分精妙：“玩是人生的基本需要之一。要玩得有文化。要有玩的文化。要研究玩的学术。要掌握玩的技术。要发展玩的艺术。”这六“玩”十分妙，用通俗的话来说，休闲是玩的一种，而且属于高层次的“玩”。

休闲的种类很多，大致分为家居休闲、旅游休闲、消遣休闲、运动休闲四大类；若以方式来说，不可胜数。

作者介绍:

目录:

[休闲如此简单_下载链接1](#)

标签

生活

健康

评论

[休闲如此简单_下载链接1](#)

书评

[休闲如此简单_下载链接1](#)