

张秀勤刮痧治疗常见病



[张秀勤刮痧治疗常见病 下载链接1](#)

著者:张秀勤

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787538439298

《张秀勤:刮痧治疗常见病》精选了几十种刮痧疗效极佳的常见病，这些从实践中得来的经验符合现代人体质特点，符合中西医理，可以为您早期自我治疗疾病和慢性病的康复增添一种有效的外治方法。

作者介绍:

目录:

[张秀勤刮痧治疗常见病 下载链接1](#)

标签

中医

养生

健康

Yii

评论

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，但还在质疑刮痧是否有效果时，拿起刮痧板，亲身体验一番，才见真知。第一次接触刮痧，是有次在福州参展时现场体验了一把，那时候刮完脖子觉得瞬间觉得颈椎轻松了很多，立刻购买了水牛角刮痧板和刮痧油，只可惜，回来后因自己不懂得如何操作一直闲置。直到有一天，颈椎越来越难受，随手拿起牛角梳，胡乱的按压，还蛮舒服，才想起我还有个刮痧板。这本书很适合菜鸟自学，刮痧基础知识、刮痧禁忌、刮痧方法，常见病的刮痧方法等都有很详细的文字介绍，同时配以了图片解析，很不错，操作实践性强，很适合作为家庭保健，推荐。

[张秀勤刮痧治疗常见病 下载链接1](#)

书评
