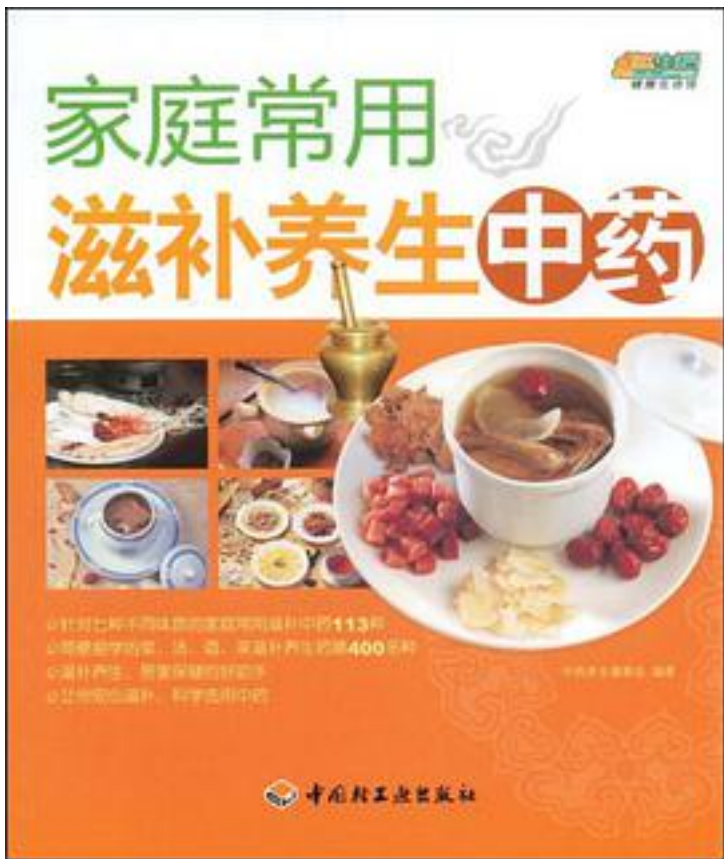


家庭常用滋补养生中药



[家庭常用滋补养生中药_下载链接1](#)

著者:中药养生编委会 编

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787501966226

《家庭常用滋补养生中药》将指导你认识家庭常用滋补养生中药的特点、性味归经、功能主治、用法与用量，以及品质鉴定、保存厅式、养生禁忌和配伍宜忌，坪提供简便易学的膳养生方400多种。滋补与养生，向来是中药最擅长的，不少人已经领悟到了它们的种种好处，开始习惯家藏几味常用的中药或中成药，也开始学着制作各式药膳，来为自己和家人进行保养。这是一种非常健康的生活方式。但是中药和人们日常食用的各种

食物又有所不同，于是人们在打算滋补身体的同时，心中又会存有疑问：怎样选择中药才能吃得安心、不至于惹出健康麻烦呢？

作者介绍:

目录:

[家庭常用滋补养生中药_ 下载链接1](#)

标签

养生

评论

[家庭常用滋补养生中药_ 下载链接1](#)

书评

[家庭常用滋补养生中药_ 下载链接1](#)