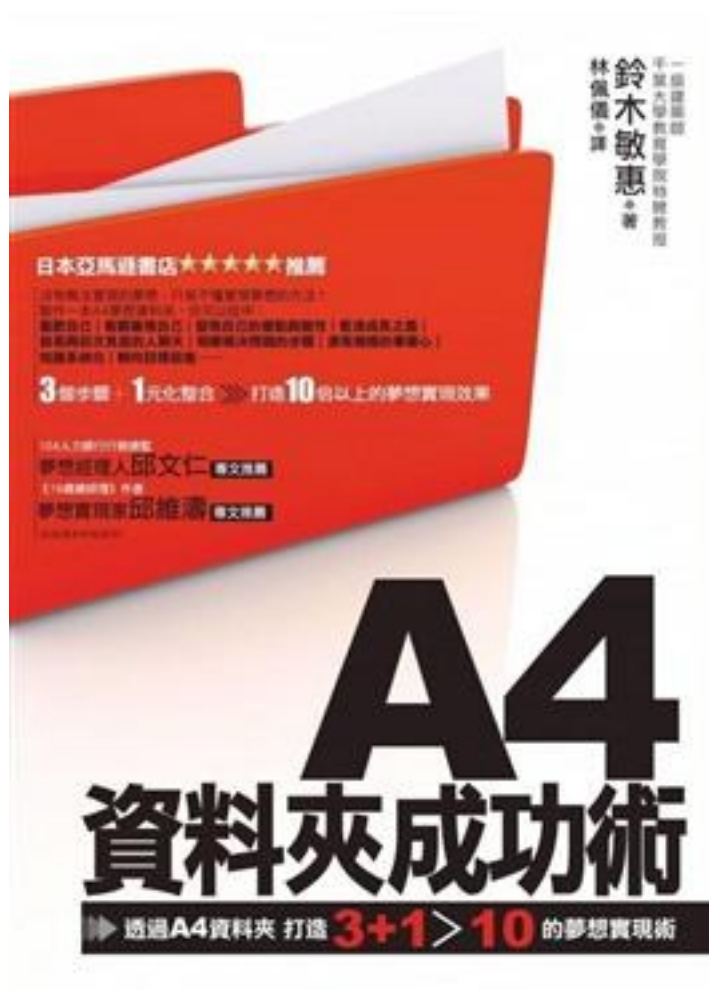


A4資料夾成功術



[A4資料夾成功術_下载链接1](#)

著者:鈴木敏惠 Suzuki Toshie

出版者:商周文化事業股份有限公司

出版时间:2008/10/30

装帧:平裝

isbn:9789866571480

內容簡介日本教育界及醫療界爭相邀請演說或指導的對象。

作者的多所著作，在日本亞馬遜書店皆有相當好的評價。

對於那些對未來感到不安及對現今生活感到疲累的人，希望藉由本書讓他們了解到，唯有這種不安的不確定性才會讓人成長，不論事情的大小，應該要從每一件事情中，培養自己去意識其中的價值以及自己又獲得了什麼。

此外，現今是個新時代，全世界都瞬息萬變，今後將是一個以「創意」擁有價值的時代，而創意的源頭就是夢想、願望。也因此，實現夢想，才能找到自己的方向，也才能擁有更美好的未來。

讀者能藉由本書，得到下列效果：

發現自己的優點與個性

喜歡自己

客觀審視自己

看清成長之路

湧現積極的事業心

朝向目標前進

自我介紹得更精采

容易與初次見面的人聊天

把得到的知識系統化

明瞭解決問題的步驟

本書目錄Contents

喜歡自己

擁有自信

實現願望

夢想資料夾

prologue 序

沒時間垂頭喪氣！

這本書能幫助這些人

為了「認識自己」的夢想資料夾

夢想資料夾讓你喜歡自己

夢想資料夾帶來工作機會

擁有夢想資料夾就能表現自我

PART1 夢想資料夾是什麼？ What？

夢想資料夾是什麼？

因為傳統，所以心動

夢想資料夾與回憶相簿不同

夢想資料夾的製作方法

製作夢想資料夾時，須注意的地方

夢想資料夾帶來的十個效果

「集中為一冊」有其意義

生活瑣事搖身變成有價值的東西

坐而言不如起而行！

column 成為一個點子創意人吧

PART2 藉由夢想資料夾發現自我 Discover

夢想願望來自於「最愛的事」

夢想資料夾能發現”被忽略的自我”

每天翻閱夢想資料夾

「就靠自己」決勝負

夢想資料夾帶來自信

神是最棒的設計師

column 別把焦點放在「不會的事」

PART3 一本A4資料夾就能實現夢想 Dreams

連結夢想與現實的「目標紙」

著手實現夢想計畫吧！

充實夢想資料夾

實現夢想的簡單法則—「感動自己，感動別人」

透過簡報傳遞夢想

再次架構夢想資料夾

讓「感應器」發揮作用

把生日當做「人生里程碑」

column 大膽說出「沒問題，我可以」

實踐模式 如此活用夢想資料夾 Challenge

120%活用夢想資料夾

製作「讓工作更充實的資料夾」

夢想資料夾＝「我的雜誌」，藉其發現自我

製作「減肥資料夾」

製作「學習英文資料夾」

尾聲

作者介绍:

■作者簡介

鈴木敏惠（Suzuki Toshie）

千葉大學教育學院特聘教授，中部學院大學客座教授。一級建築師。以「有意志力的學習」為理念，實踐二十一世紀的教育。提倡並實踐未來教育方案學習，以及履歷評價等等。也是教育界、醫療界的人才培訓教練，觸角廣泛。另外，在全國各地展開研修會，發掘開發大家的幹勁。著作包括《履歷評價革命！》（學事出版）、《履歷評價與教練方法》（學事出版）等。

目录: Contents

喜歡自己

擁有自信

實現願望

夢想資料夾

prologue 序

沒時間垂頭喪氣！

這本書能幫助這些人

為了「認識自己」的夢想資料夾

夢想資料夾讓你喜歡自己

夢想資料夾帶來工作機會

擁有夢想資料夾就能表現自我

PART1 夢想資料夾是什麼？ What？

夢想資料夾是什麼？

因為傳統，所以心動

夢想資料夾與回憶相簿不同

夢想資料夾的製作方法

製作夢想資料夾時，須注意的地方

夢想資料夾帶來的十個效果

「集中為一冊」有其意義

生活瑣事搖身變成有價值的東西
坐而言不如起而行！
column 成為一個點子創意人吧
PART2 藉由夢想資料夾發現自我 Discover
夢想願望來自於「最愛的事」
夢想資料夾能發現”被忽略的自我”
每天翻閱夢想資料夾
「就靠自己」決勝負
夢想資料夾帶來自信
神是最棒的設計師
column 別把焦點放在「不會的事」
PART3 一本A4資料夾就能實現夢想 Dreams
連結夢想與現實的「目標紙」
著手實現夢想計畫吧！
充實夢想資料夾
實現夢想的簡單法則—「感動自己，感動別人」
透過簡報傳遞夢想
再次架構夢想資料夾
讓「感應器」發揮作用
把生日當做「人生里程碑」
column 大膽說出「沒問題，我可以」
實踐模式 如此活用夢想資料夾 Challenge
120%活用夢想資料夾
製作「讓工作更充實的資料夾」
夢想資料夾＝「我的雜誌」，藉其發現自我
製作「減肥資料夾」
製作「學習英文資料夾」
尾聲
．．．．． (收起)

[A4資料夾成功術_下载链接1](#)

标签

笔记

时间管理

资料整理

日本

记事本

笔记术

广告/创意/设计

职场

评论

[A4資料夾成功術_下载链接1](#)

书评

[A4資料夾成功術_下载链接1](#)