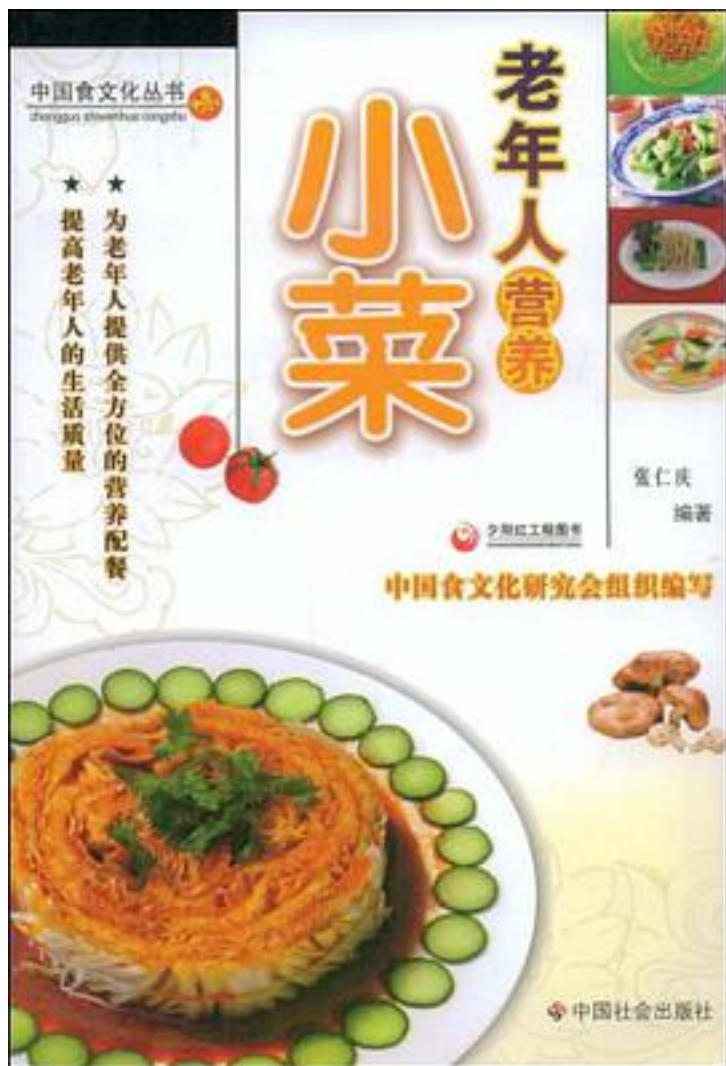


# 老年人营养小菜



[老年人营养小菜 下载链接1](#)

著者:张仁庆

出版者:中国社会

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787508722870

《老年人营养小菜》主要内容：中国传统的饮食内容丰富多彩，老年人对饮食的追求更是有怀古、怀旧、品鲜的嗜好。老年人退休以后时间充裕，制作各种小菜美味有时间，有原料。我们根据中国传统饮食文化的特点，整理编写了此书，其内容包括酱卤小菜、蜜汁小菜、泡腌小菜以及有地方特色的南方小菜和西北风味的小菜，共计238例，以满足不同口味爱好的老年人饮食的需求。

作者介绍:

张仁庆，汉族，1955年3月出生于山东烟台，经济法硕士学位。现任中国食文化中心主任、中国人口文化促进会会员、中国饭店业高级经理人、国家级中式烹调评委、中国食文化丛书主编。

多年来，他致力于中国食文化的研究和烹饪教学工作，先后编辑出版了《实用科技信息汇编》、《中国名菜30例续编》、《名厨名菜》、《调味与拌馅》、《中国迷宗菜》、《调味宝典》、《中国名菜荟萃》、《烟台家常菜谱》、《中国名师菜典》等食文化方面的书刊100余本，并策划录制了《中国冷拼》、《西点精萃》、《鲁菜精选》、《鸡尾酒的调制》、《宫廷御膳》等二十多部电视教学片。他的事迹曾在中央电视台、中央人民广播电台、《中国青年报》、《中华儿女》、《中华英才》、《中国食品报》等多家新闻媒体上作过介绍。今天，他更加勤奋地为中国烹饪事业的发展和祖国食文化的研究开发工作而奔波。

目录: 第一章 概述第二章 酱卤小菜第三章 南味小菜第四章 蜜汁小菜第五章 西北小菜第六章 泡腌小菜后记  
· · · · · (收起)

[老年人营养小菜\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[老年人营养小菜\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[老年人营养小菜\\_下载链接1\\_](#)