

享受慢生活



[享受慢生活_下载链接1](#)

著者:安艺

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787542741769

《享受慢生活》主要内容：慢生活是一种习惯；慢生活是一种态度；慢生活是一种信仰

；慢生活是一种理念。在慢的体验中享受生活。随着生活节奏的逐步加快，生活的脚步不知不觉地快了起来，焦虑不安的心态使人与人之间的距离越来越大。感觉越来越迷惘：我们虽然达到了目的，可是却为什么没有收获快乐呢？阅读《享受慢生活》，你会明白，体味快乐和幸福的关键是：放轻松，让生活慢下来！在慢的体验中享受生活。

作者介绍：

目录：

[享受慢生活 下载链接1](#)

标签

养生

优雅生活

生活

应用科学、生命科学

评论

图书馆这类书少了点哦

[享受慢生活 下载链接1](#)

书评

享受慢生活_下载链接1