

刮痧保健康-赠送价值20元刮痧板



[刮痧保健康-赠送价值20元刮痧板_下载链接1](#)

著者:张秀勤

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787538439274

《张秀勤:刮痧保健康》介绍的多种刮痧保健法简单易行、安全灵活，既适合健康人也适合亚健康群体以及疾病康复期的恢复治疗。您可以根据自己的时间和需要，在不同的地点、不同的季节选择最适合自己的保健刮痧方法。

《张秀勤:刮痧保健康》为您奉献下列精彩实用内容：25种刮痧法，让您远离10种亚健康状况。身体部位保健刮痧，系统呵护身体的每个细节。五脏六腑保健刮痧，益寿又延年。按体质特点刮痧，平衡阴阳，调理气血。四季保健刮痧，健康每一年。12个特效穴位刮痧，简便快捷，效果显著。

作者介绍:

目录:

[刮痧保健康-赠送价值20元刮痧板_下载链接1](#)

标签

健康

中医

养生

工具书

刮痧

评论

比较菜的面向无脑的书

[刮痧保健康-赠送价值20元刮痧板_下载链接1](#)

书评

[刮痧保健康-赠送价值20元刮痧板_下载链接1](#)