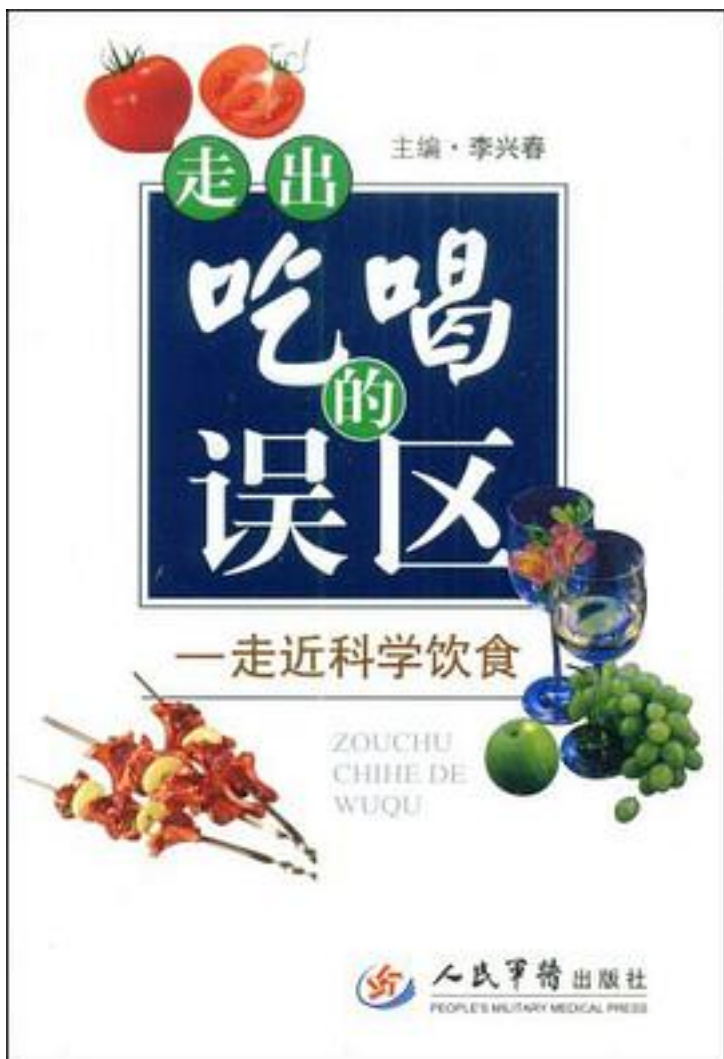


走出吃喝的误区



[走出吃喝的误区_下载链接1](#)

著者:李兴春 编

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787509124871

《走出吃喝的误区:走近科学饮食》作者参考大量有关吃喝的文献，结合自己数年经验积累和研究，侧重从生活保健角度指出了吃喝中的某些误区，并说明其中的道理和提出科学的改进方法。包括吃谷类的误区，吃蔬菜、水果的误区，吃肉蛋奶的误区，吃水产品的误区，吃调味品和营养品的误区，喝水、喝酒、喝茶和饮料的误区，以及饮食习惯的误区等；书末附有新近发布的中国居民膳食文献摘要。

作者介绍:

目录:

[走出吃喝的误区_下载链接1](#)

标签

评论

[走出吃喝的误区_下载链接1](#)

书评

[走出吃喝的误区_下载链接1](#)