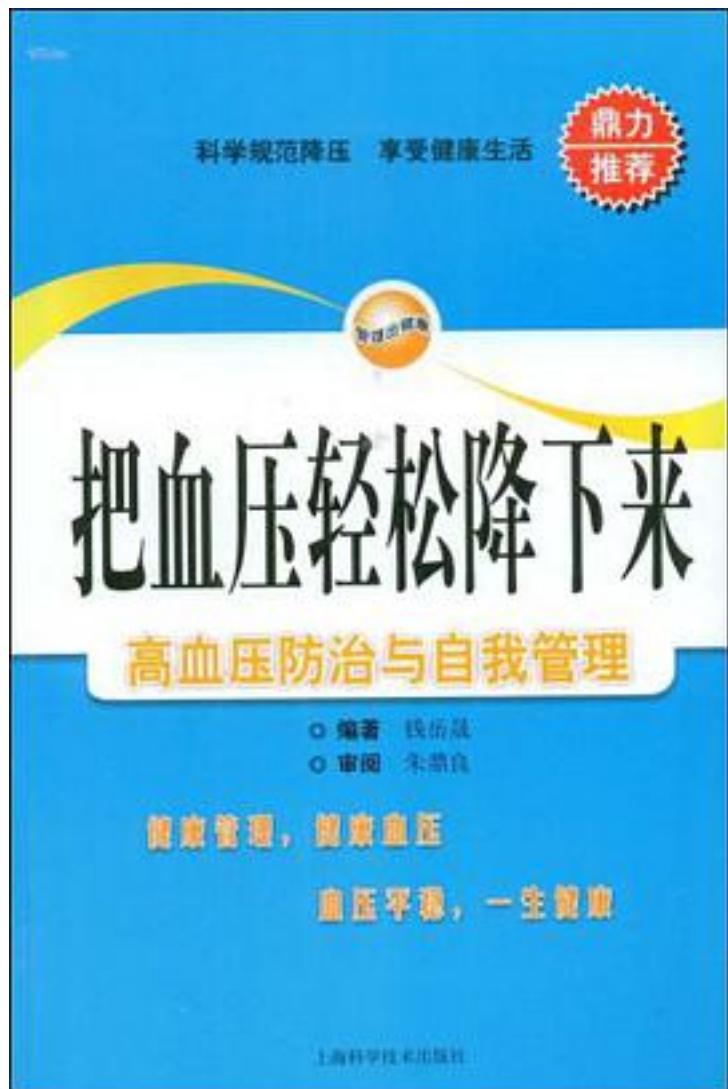


把血压轻松降下来



[把血压轻松降下来 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787532396641

《把血压轻松降下来》分为“趣说高血压、血压管理靠自己、饮食调理降血压、运动锻炼降血压、药物治疗降血压、监测护理降血压”等6大部分。以介绍高血压防治和自我管理方面的知识为主要内容，图文并茂，强调血压控制及自我管理的重要性，体现了改善生活方式的实用性。

作者介绍:

目录:

[把血压轻松降下来](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[把血压轻松降下来](#) [下载链接1](#)

书评

[把血压轻松降下来](#) [下载链接1](#)