

# 風轉西藏



[風轉西藏 下载链接1](#)

著者:Pazu薯伯伯

出版者:天窗出版社

出版时间:2009

装帧:

isbn:9789881805966

香港人. 泰國人. 單車. 西藏. 咖啡館

五個不相干的概念，拼湊成令人心動的行者故事。

我們在網上找了一些合約樣本，稍作修改便拿了給房東邊巴看。房東說自己不懂看中文，叫了她哥哥旺堆來幫忙。其中有一句是：「租客必須依法經營，遵守拉薩市有關規定……」

邊巴的哥哥一看到這句，就說：「你知道嗎？拉薩很敏感的，你不要寫『拉薩市的規定』，要改成『國家規定』。」

至於年期，我和Oat都當然覺得，合約訂得越長對我們越有利。

房東邊巴哥哥說：「那麼簽一年吧。」

我大叫一聲：「不可能吧，最起碼十二年！」

邊巴哥哥說：「哪有人簽合約一簽就是十二年？三年吧！」

我分秒必爭：「不行，十一年十一個月吧！」

邊巴的哥哥說：「哪有人簽合約一簽就是十一年十一個月？四年吧！」

我再力爭：「十一年十個月吧……十一年九個月吧……十一年八個月吧……十一年七個月吧……」

邊巴哥哥突然大叫一聲：「喂！你以為你在市場買菜嗎？哪有人這樣訂合約啊？好，就十一年吧！不要再說了！」

這份合約，一簽就十一年。

旅程由泰國踏單車到西藏開始，香港人阿剛（Pazu）與泰國人Oat（小平）在拉薩定居，經過重重困難，體驗了各種有趣的文化差異，受到各個藏族朋友的照顧……他們開了一家像有魔法的「風轉咖啡館」，成為天下八方的背包客、單車旅人聚腳地。

有香港到拉薩旅遊的人說過：「沒有到過『風轉咖啡館』，不算遊過拉薩！」

人來人去，幾多充滿人情味的故事在風轉裡頭發生過？

名人推薦：

施立儀 前《信報》助理總編輯、《蘋果日報》副總編輯

「人在旅途中，最容易放下自我，投入新感情，何況是美好如詩的西藏！咖啡店人來人往，看盡多少世情、甜酸苦辣。看著阿剛寫下他們的故事，我想起王家衛《東邪西毒》裡的歐陽峰，夕陽孤煙下冷眼看世情的孤寂情景。」

但是，來自香港的店主阿剛，卻用著他獨特「周星馳的港式筆觸」去表達，淡愁、搞笑都有。

在你往西藏的旅途上，這是一本令你旅途開懷、絕不寂寞的書籍。」

張宏偉 西安《華商報》深度新聞部首席記者

「同一種咖啡，在自己家或在拉薩風轉咖啡館，喝出的絕不是相同的滋味。同樣，人的一生，在香港和在西藏一定都有不同的感受。我們誰都無法瞭解別人的追求，就如同「子非魚焉知魚之樂？」一樣，但人生最大的快樂，就是堅持了應該堅持的；放棄了應該放棄的；得到了最終想要得到的！」

.....我在揣測，莫非阿剛是把咖啡作為一種試劑，在進行著一個另類的生命科學實驗？這本書就是他實驗報告？」

傅真、毛銘基《西藏白皮書》作者

「阿剛平時喜歡講故事，這本書的敘述手法與他平日講故事的風格幾乎一模一樣，活靈活現，生動幽默而且靈氣斐然。一個快樂的咖啡店老闆寫了一本令人感到快樂的書，這真是最美妙的搭配。」

讓莫晉扎 著名西藏電視台主持人

「西藏人，特別相信緣分。」

一個香港人，跑來西藏經營咖啡館，就是一種緣分。

我看到阿剛用心融入西藏社會，跟我們交流、打交道，這也是一種緣分--是超越民族、突破地域的緣分。

我希望阿剛的新書，可以讓香港的朋友更加了解西藏。西藏最珍貴的，就是那純潔、深厚而富有精神魅力的藏傳文化，如果好好開導利用，可以轉化成為人類的精神能量，也許，這正是西藏對世界的最大貢獻。」

強巴玉珍 著名西藏民族歌唱家

「看阿剛的網站，得知他曾經遊遍了半個世界，我總是在想，為甚麼他會選定在西藏停下來？」

不同的人心中，也會有不同的原因。很高興阿剛能夠把屬於他的西藏故事寫出來，在他的故事中，除了能體會到他在西藏的理想，還找到不少共鳴。

我熱愛歌唱，敬仰西藏，總希望在我的歌詞裡，能讓世界更了解西藏。阿剛的書，跟我的歌詞一樣，也能讓世界更認識西藏。」

黑木 畫家、《心情決定表情》博客主持人。

「回想起來我們的接觸，每次都很好玩，讓我有時產生一個錯覺，覺得他有點「傻傻的」，善良得容易被人欺負，好像人也很簡單，沒有甚麼偉大的志向。」

但一看到他拍的配樂小短片，甚麼《全泰國》、《一包茶葉的誕生》等等，很多我記不清名字的小片子，我驚訝於他敏銳的觀察、獨特的表現手法，條理清晰完整的情節和準確到位的剪輯手段，都是我達不到。對他有點嫉妒，他那看似簡單和無厘頭的外表下，原來有這麼豐富的經歷與才能。」

呂秉權 有線電視中國組首席記者

「在阿剛的風轉咖啡店內，除了洋溢著淡淡的咖啡香，還充滿了濃濃的人情味。書中描寫了一個個西藏的過客和藏民的人生點滴，有喜有悲，真摯而生動，趣味盎然，看罷猶如自己已跟他們結緣一樣。」

下次到西藏旅遊，真的想尋找書中的幾位人物，把酒暢談故事下集。」

作者介绍:

Pazu薯伯伯（原名尤弘剛）在香港出生並受教育，是最早一批在網上連載遊記的香港人，多年來足跡遍佈歐、亞多國。2006年與泰國拍檔Oat從泰國騎單車到拉薩，開了一家「風轉咖啡館」（Spinn Cafe）。

個人網站：<http://www.pazu.com/>

風轉咖啡館網站：<http://www.spinn.cn/>

目录：

[風轉西藏 下载链接1](#)

标签

西藏

旅行

Pazu薯伯伯

我在西藏卖咖啡

风转西藏

香港

拉萨

旅游

评论

每次路过风转都会看看薯伯伯在不在里面：）

坐在薯啵啵的馆子里翻完的。故事书。人比书更有趣！

有一天下午转到了风转咖啡馆，老板们都不在，拿到了书架上摆着的这本书，点了杯百利甜酒咖啡，轻轻松松地过了一下午~~是本好书，也是个值得再去的地方

一口气读完。

很有趣，作者很HK，当然阿刚本身就是香港人啦，很喜欢泰国小伙oat

可爱单纯

私家记忆

严重怀疑kong和oat其实是一对gay couple!

呵呵 可爱的人 小故事

在拉薩 Pazu的風轉讀了這本書 見到了作者 是個很可愛的人 越南咖啡真的很好喝

好玩的老兄

有立即买票去西藏的冲动。。。

书寄来的时候，油皮纸的封面仿佛闻得到西藏的香火味道

佩服。羡慕～

四川龙师傅厉害

咪书咪到呕泡之余，两日煲完，好，够晒5筛脑。。。

读过印象不是很深 算是从另一种角度看西藏吧

80後的勵志書(如果愛旅行,愛自由,愛西藏),更加要看~下次去西藏一定要結識佢!

也许就是要像这样在年轻的时候为追寻理想而生活 才不会在很多年以后  
后悔自己在最美的年纪错过了最美的风景

[風轉西藏 下载链接1](#)

## 书评

光辉的羽翼 — 最好金龟换酒 / 游牧人在伦敦  
直到现在我还清楚地记得，第一次听到“薯伯伯”阿刚的名字，是在零三年的西藏之旅

中。

“薯伯伯啊，你没听说过他？在网络上很有名。。。他是个旅行狂人，大学毕业后这些年一直在到处跑，什么越南啊印度啊阿富汗啊巴基斯坦啊。。。 ...

---

世界上其实有人是这样活着。恣意、自由。

印象最深的是阿刚和阿平一起去西藏的缘由，我已经很久很久没有这么随意地做出过决定了。阿刚：不如我们一起去西藏吧？阿平：好。

阿刚：不如我们一起开个咖啡馆吧？阿平：好。

阿刚：不如我们一起去西藏开咖啡馆吧？阿平： ...

---

去西藏，很遗憾没有见到传说已久的阿刚和小平。回来后，托朋友在香港帮我带来了这本《风转西藏-我在拉萨卖咖啡》。

平实克制的语言娓娓的描述着阿刚和小平经历的种种遭遇，让我有时莞尔，有时担心。好在看到最后，一切都尘埃落定，像所有童话中一样，从此风转咖啡馆过上...

---

在Lonely Planet

IN系列版西藏中，看到拉萨的时候，上面有推荐风转咖啡馆，介绍语中的书名号引起了我极大的兴趣。原来在咖啡馆可以读到老板薯伯伯的书《风转西藏--我在拉萨卖咖啡》，出于好奇买了这本书。薯伯伯用他极具港式幽默的遣词造句，将他的个人经历、旅行经历、开店经...

---

印象中的西藏拉萨，应该是一个神圣且庄严肃穆神秘的圣地，一直给我一种渴望而不可及的感觉，所以也常常避而远之。

今天，在图书馆偶然翻到这本《风转西藏》。封面是两个大男生，给人一种健康爽朗的感觉。不自觉的，翻阅，细读，一气呵成。薯伯伯几乎调动起我所有...

---

那种自由很羡慕。不知道作者最初的经济来源，要怎么努力才能一直自由自在生活。只是自己只能靠自己，我真的要努力，马上就要有第一份自由的资本了。

不管多么苦，想到那种自由，就觉得付出很值得。

看到最后部分，讲藏族人对佛教和上师的皈依，以及灵通的庇佑，心里很高兴， ...

---

那一天在香格里拉国际青年旅社，偶然间发现桌子上有本书 " 风转西藏 " . 太阳实在太

好，就随手拿起了这本书。没想到，一看不可收拾。又勾起了我那颗无比想飞去西藏的心，或许是在香格里拉的原因，对于书中提到的人和事特别有感触，这个世界原来还有真实的一面，还有人情冷暖。如...

-----  
在学校的图书馆找了很久没有找到，很失望，几乎每次去都会留心有没有。后来还是同学看到了，知道我很想要看这本书，才帮我借了回来。

两天看完。我不是读书很快的人，是因为这本书真的很快就可以看完了……因为基本上没有什么需要动脑子的地方……我之前以为会是一本至少会牵...

-----  
想标题一向是一件头疼的事情，所以借用这句大家都很熟，我很喜欢的广告词（by the way, 十分之佩服想到这句子的人，这该是多少有心却没行动力的人的真实写照啊）。私以为一本文字书做四色印刷的话浪费且没必要，还有骗钱的嫌疑。但是此书所记录的生活小事，来来往往的...

-----  
得知我六月要去西藏，小柚子贴心的向我推荐她最近读的书<风转西藏-我在西藏卖咖啡>，并无比大方的把书借我看。拿到书的晚上尽管上床时已过11点了，还是把书拿出来快速翻了一遍才安心入睡，因为小柚子的热情荐读，虽然她是文学青年，我们读书风格很不一样，但通常她让我看的书比...

-----  
我已经说不出来了，光是一句羡慕，怎能表达对这两人的感激。看这本书，就好像他们替我完成久违的梦想。或许有一天，我也会在拉萨有自己的咖啡馆。

-----  
迫不及待的看完整本书 看完之后 心中又是一番汹涌澎湃呀 心底的小鹿子又开始跳了  
真希望自己能有那个能耐 抛开一切 奔西藏去 奔风转咖啡馆去  
去瞧瞧这两个好玩的大男生

-----  
很有意思的一本书，坐在火车上看这本书备有一番风味，本就向往西藏，读过之后更是向往那美好的地方，在西藏开咖啡店也许是个不错的主意啊

-----  
刚读完这本书 心里还留着丝丝的感动 两个人的旅行 两个人的梦想 两个人的约定  
真的让人羡慕 唤起了心中多年来的梦想 突然很想去西藏 我总觉的能在那找到那个人  
那个我一直在寻找的人 真的很羡慕 两个朋友一起 不用太多的言语 只有彼此的默契  
每天睡到自然醒 吃饭 画画 睡...

某日专程去香港，就是想一睹此书的风采，可惜无缘，居然卖完了。  
叫书店的职员打电话去其他的书局在查询，结果是附近的几家都没有了。  
我的妈呀，薯伯快叫出版社加印啦！

上周商务印书馆特价活动的时候买的 --- 因为我的下一站打算是去西藏。  
很好看的书，好象朋友在咖啡馆跟你讲他的故事。希望很快可以去看看那些书里提到的人。

去西藏，很遗憾没有见到传说已久的阿刚和小平。回来后，托朋友在香港帮我带来了这本《风转西藏-我在拉萨卖咖啡》。  
平实克制的语言娓娓的描述着阿刚和小平经历的种种遭遇，让我有时莞尔，有时担心。  
好在看到最后，一切都尘埃落定，像所有童话中一样，从此风转咖啡馆过上...

很快阿刚就给我寄来了这本书《风转西藏—我在拉萨卖咖啡》，里边虽没有华丽的语言，感觉就像他给朋友细语聊天叙述着自己的故事，感觉他没变还是和以前聪明，顽皮可爱，很亲切又随和。  
2001年的和阿刚的相识让我感觉很幸运，短短的20来天西藏旅程更难忘，一别到今天已...

在我聊发少年愁的时候。我说我要背着吉他，寻找离天空最近的地方。那就是西藏。  
那里有触手可摸的蓝天，以及最虔诚的信仰。  
直至最近，我看到了一篇发生在西藏的美丽的爱情故事。以及他们的朋友们的故事。  
呵呵，原来有个香港人活得这么潇洒。先去泰国呆了一阵，然后又与...

[風轉西藏 下載链接1](#)