



[悦然美食_下载链接1](#)

著者:高杰 编

出版者:化学工业出版社

出版时间:2009-2

装帧:平装

isbn:9787122042903

《精选家常小炒588例》为您精选超好吃超营养的大众家常小炒，分肉类水产类小炒和蔬菜菌藻蛋小炒两部分，包括畜肉类、禽蛋类、水产类、蔬果类、菌藻类、豆制品类等，还有220余例关于食材选购、洗涤、烹饪、营养等方面贴心实用的小贴士和金牌小妙招，好懂易学，是烹饪家常美食的好帮手。

作者介绍:

目录:

[悦然美食_下载链接1_](#)

标签

菜谱

评论

家庭必备

[悦然美食_下载链接1_](#)

书评

[悦然美食_下载链接1_](#)