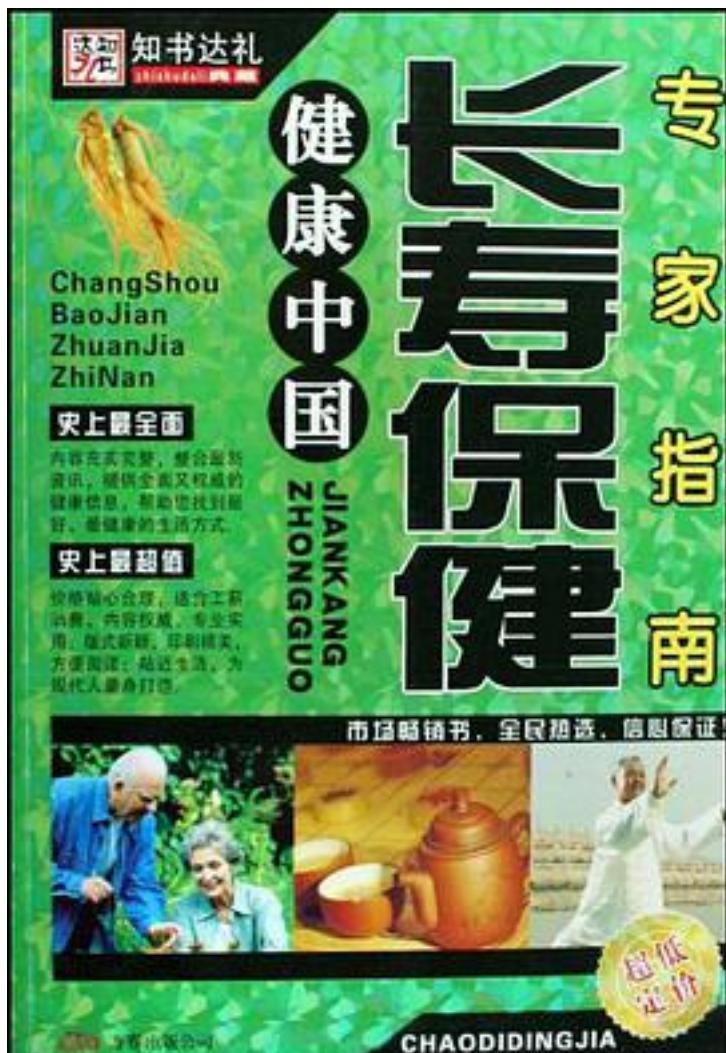


长寿保健专家指南（健康中国）



[长寿保健专家指南（健康中国） 下载链接1](#)

著者:崔钟雷

出版者:

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787807594093

《长寿保健专家指南》针对中老年人生理与心理不同于以往年龄层的特点，从生活细节到饮食调理，分别提出了切实可行的养生之道。《长寿保健专家指南》是孝顺的子女送给老爸老妈的第一本健康书，是在家享受天伦之乐的中老年朋友们的养生必读书。

作者介绍:

目录:

[长寿保健专家指南（健康中国）](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[长寿保健专家指南（健康中国）](#) [下载链接1](#)

书评

[长寿保健专家指南（健康中国）](#) [下载链接1](#)