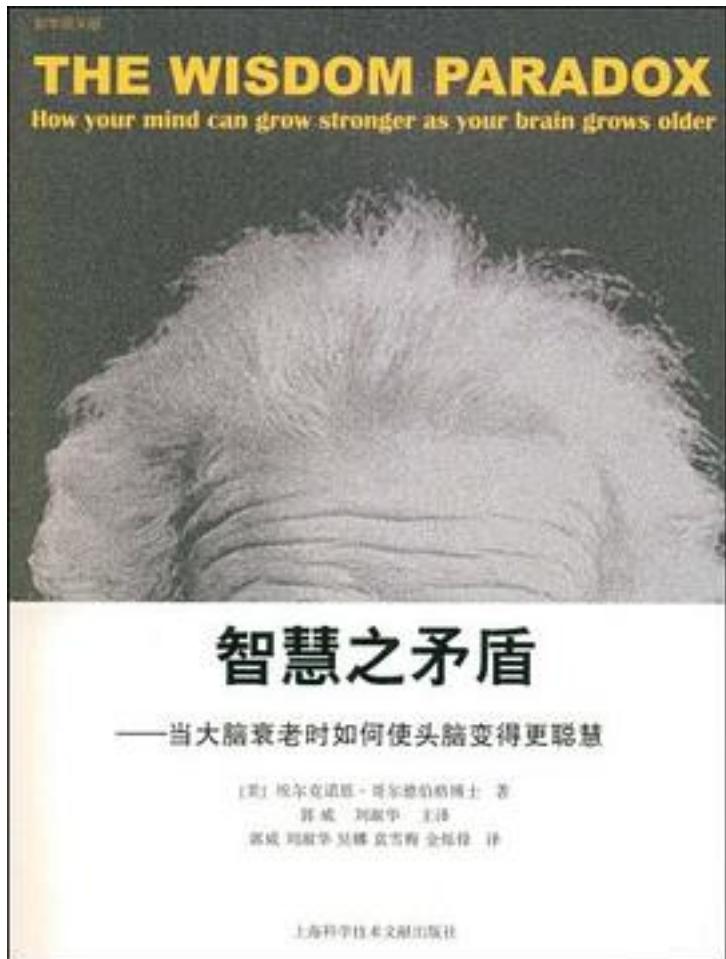


智慧之矛盾-当大脑衰老时如何使头脑变得更聪慧



[智慧之矛盾-当大脑衰老时如何使头脑变得更聪慧](#) [_下载链接1](#)

著者:埃尔克诺恩 · 哥尔德伯格

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:2009-1

装帧:平装

isbn:9787543937123

《智慧之矛盾:当大脑衰老时如何使头脑变得更聪慧》是科学新文献之一。注意力不集中、记忆力下降、思维迟钝、认知衰退、退化性疾病……这些一定是衰老的副产品吗?

其实，只要你保持活跃的思维生活，积极迎接心智挑战，你头脑中的模式识别，也就是“智慧”就会成为年龄的恩赐。请记住吧：“我的心是一个王国，在那里我随时可以发现欣喜”。

作者介绍：

埃尔克诺恩·哥尔德伯格，从歌德到摩西奶奶，从丘吉尔到里根，埃尔克诺恩·哥尔德伯格博士援引了众多在晚年取得最伟大成就的领袖及艺术家的事例，来证明他的科学观点的正确性。更引人注意的是，他还介绍了为成熟大脑设计的“认知训练”计划是如何减少衰老对大脑的负面影响，同时又是怎样提升我们作决定的能力的。

《智慧之矛盾》一书见解深刻，振奋人心。它极富创造力地洞悉了我们的大脑机制，改变了我们对衰老和思维的传统看法。

埃尔克诺恩·哥尔德伯格博士是《执行大脑》(The Executive Brain)一书的作者，是纽约大学医学院临床神经学教授，主要从事神经心理学实践、认知神经科学研究和教学工作。哥尔德伯格博士现居住在纽约。

欢迎访问www.TheWisdomParadox.com。

目录: 简介第一章 大脑的一生第二章 大脑的四季第三章
历史上老龄者具有的强大思维第四章 文明社会中的智慧第五章 模式的力量第六章
探索记忆之路第七章 永不消逝的记忆第八章 记忆、模式和智慧系统第九章
“预先的”决断第十章 新颖、惯例及大脑两半球第十一章
运转中的大脑二元性第十二章 服用百忧解的麦哲伦第十三章 夏季的三伏天第十四章
勤用大脑，促进大脑更活跃第十五章 模式推进器尾声 智慧的价值鸣谢译者感言
· · · · · (收起)

[智慧之矛盾-当大脑衰老时如何使头脑变得更聪慧](#) [下载链接1](#)

标签

脑科学

思维

科普

思维/大脑

大脑

智力

神经科学

神经-脑

评论

内容不错，不过好像颞叶和顶叶全部翻译反了，颞叶全部翻译成顶叶，顶叶全部翻译成颞叶

关于如何锻炼大脑的最关键的部分被作者略去了

研究大脑与智慧以及如何越老越有智慧的佳作。

观点清晰、叙述简洁，但是对最后一章例子存疑。

如果看过《大脑总指挥》那本，那这部《矛盾》可以速读。作者的主要观点在总指挥里都有所阐述，且更详细清晰。

关于模式，嗯，模式，吸引子，不错不错

[智慧之矛盾-当大脑衰老时如何使头脑变得更聪慧](#) [_下载链接1](#)

书评

作者的思路很清晰，每个章节之间层层递进。一直有新的知识呈现，但又非常合理。看完后，了解大脑的机制。总结下自己的工作习惯，使之更适应大脑。

[智慧之矛盾-当大脑衰老时如何使头脑变得更聪慧](#) [下载链接1](#)