

没有自信什么也干不成



[没有自信什么也干不成 下载链接1](#)

著者:翟文明

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787507525533

《没有自信什么也干不成》以成功学为出发点，借鉴国内外心理学研究的最新成果，对自信的重要性、本质作了深刻的阐述，对如何建立和提高自信心给出了操作性很强的科

学方法，帮助读者认识自我、完善自我、激励自我、超越自我，克服内心的自卑情结，发掘内心蕴藏的宝藏，建立自信，以饱满的热情投入生活的怀抱，以坚定的意志迎接人生的挑战，战胜前进道路上的一个又一个困难，从自信走向成功，从成功走向更大的成功。

身处竞争社会，每个人都面临更多的人生挑战，承受更大的生存压力。成功之途不再坦荡，升学、求职、婚恋、生活、交际、事业等变化莫测，难以掌控。面对纷繁复杂的一系列人生难题，如果心生畏怯，丧失信心，在前进的路途上踌躇不前，徘徊观望，燃不起拼搏的火花，人生就会笼罩在失败的阴影中，听从命运的摆布，最终一事无成。没有自信什么也干不成。

作者介绍:

目录:

[没有自信什么也干不成_下载链接1](#)

标签

励志

评论

其实还可以，只是书名取得太绝对了！！

[没有自信什么也干不成_下载链接1](#)

书评

[没有自信什么也干不成_下载链接1](#)