

你该怎么忙



[你该怎么忙_下载链接1](#)

著者:翟文明

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787538859676

《你该怎么忙》揭示了当今社会人们忙碌现象的内在根源和外在因素，从人生目标、生活规划、自我评估、时间管理、工作态度、做事方法、处理问题的思路、工作与生活的

关系、财富、健康与娱乐等方面，阐释了忙的真谛和内在规律，明确指出问题的关键在于忙什么、怎么忙，是为忙而忙，为了向别人表明自己没闲着而忙，还是为了实现自己的人生目标而忙。现实社会中每一位为生活所困的读者都可以从书中找到切实可行的生活方案，纠正自己盲目错误的生活思想和行动，拨正生活的航向，走出忙碌的误区，忙得有头绪，忙得有效率，忙得有价值，轻松自如地驾驭生活的步伐，做一个高效能人士，享受成功带来的喜悦和幸福。

社会节奏在加快，生活水平在提高，职场竞争在加剧，生存压力在增大，忙碌成了时代的潮流，“我很忙”成了大多数人的口头禅。越来越多的人卷入忙碌的漩涡中，疲于奔命于公司和家庭之间，工作丧失了热情，生活失去了乐趣，生命消退了色彩，陷入越忙越穷、越穷越忙的境地，感到前途迷茫，不知路在何方。“究竟应该怎么忙”成了每个人心中难释的块垒。

作者介绍:

目录:

[你该怎么忙](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[你该怎么忙](#) [下载链接1](#)

书评

[你该怎么忙](#) [下载链接1](#)