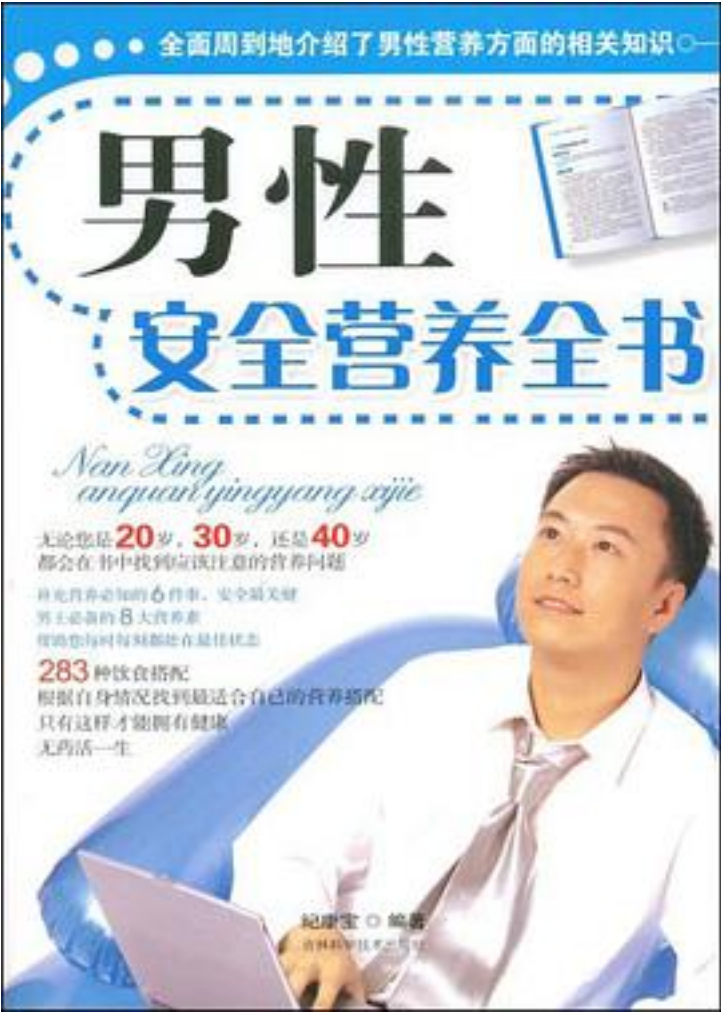


# 男性安全营养全书



[男性安全营养全书\\_下载链接1](#)

著者:纪康宝

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787538436792

《男性安全营养全书》是一本关注男性营养的小百科全书，从男性必需的营养物质，饮

食与美体，饮食防衰老，饮食提高性生活质量，营养需求及注意事项，职业男性的饮食调养，男性常见病的调理，以及生活中一些常见的饮食误区等方面，全面周到地介绍了营养方面的相关知识。相信您无论处于什么样的年龄阶段，都可以从《男性安全营养全书》中受益。男人天生该滋补，天生对能量的需求比女人高。因此，男人更需要关注营养问题。无论你是初生牛犊的20岁，还是自我感觉良好的30岁，或者需要可持续发展的40岁……都得注重营养问题，都应该为获得均衡的营养付出努力。

作者介绍:

目录:

[男性安全营养全书\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[男性安全营养全书\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[男性安全营养全书\\_下载链接1](#)