

# 最新糖尿病患者健康管理手册



[最新糖尿病患者健康管理手册\\_下载链接1](#)

著者:谷志文

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787802315600

《最新糖尿病患者健康管理手册》主要内容：1980年我国糖尿病的患病率为0.67%，而2002年为4.27%，并且我国糖尿病的发病年龄较早：全球糖尿病的好发年龄为65岁，而我国则提前至45岁。患糖尿病之后，不仅对个人的学习、生活和工作带来极大的影响；而且随着患病时间的延长和各系统并发症的出现，对患者本人、家庭及社会也造成极大的负担和危害。因此，未患病之前积极预防，患病之后合理治疗防止并发症的发生，出现并发症之后采取综合措施防止重要器官受损加重，从而达到提高患者生活质量和延长寿命的目的，是医务人员和患者共同追求的目标。

目前，市场上关于糖尿病的科普书籍和专业书籍十分丰富，但往往前者太浅显，对糖尿病的专业治疗介绍较少；而后者又非常专业，患者往往难以系统学习和理解。合理治疗糖尿病，既包括对糖尿病的发病、检查和治疗等专业知识的深入了解，又包括掌握营养、运动、心理治疗、生活方式改变等基础知识，并切实运用到指导患者的临床实践中。唯有如此，才可能达到最好的预防和治疗效果，最大限度地保护患者的身心健康。

作者介绍:

目录:

[最新糖尿病患者健康管理手册\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[最新糖尿病患者健康管理手册\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[最新糖尿病患者健康管理手册\\_下载链接1](#)