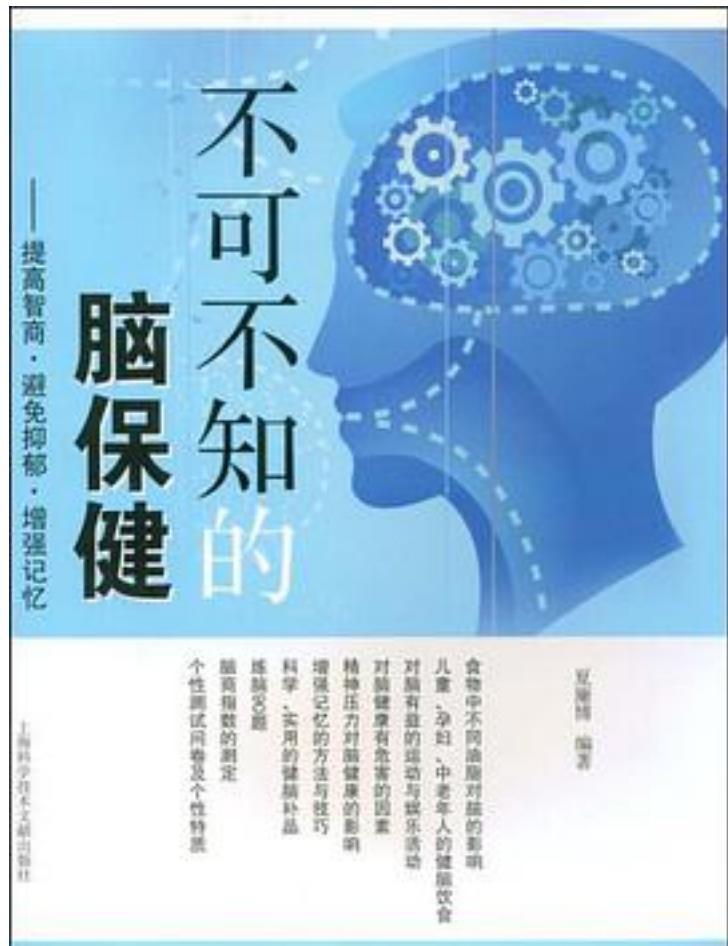


# 不可不知的脑保健



[不可不知的脑保健 下载链接1](#)

著者:夏廉博

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:2009-1

装帧:平装

isbn:9787543936249

《不可不知的脑保健:提高智商·避免抑郁·增强记忆》是为各年龄层读者准备。不仅其本人，读者们也可为其未来子女和年迈双亲了解有关脑保健知识，而从中得益。一个健康有效率的大脑，何尝不是每个人的盼望，这就是我撰写《不可不知的脑保健:提高

智商·避免抑郁·增强记忆》的目的。

作者介绍:

目录:

[不可不知的脑保健\\_下载链接1](#)

标签

生活

心理

健康

评论

不是很推荐

[不可不知的脑保健\\_下载链接1](#)

书评

[不可不知的脑保健\\_下载链接1](#)