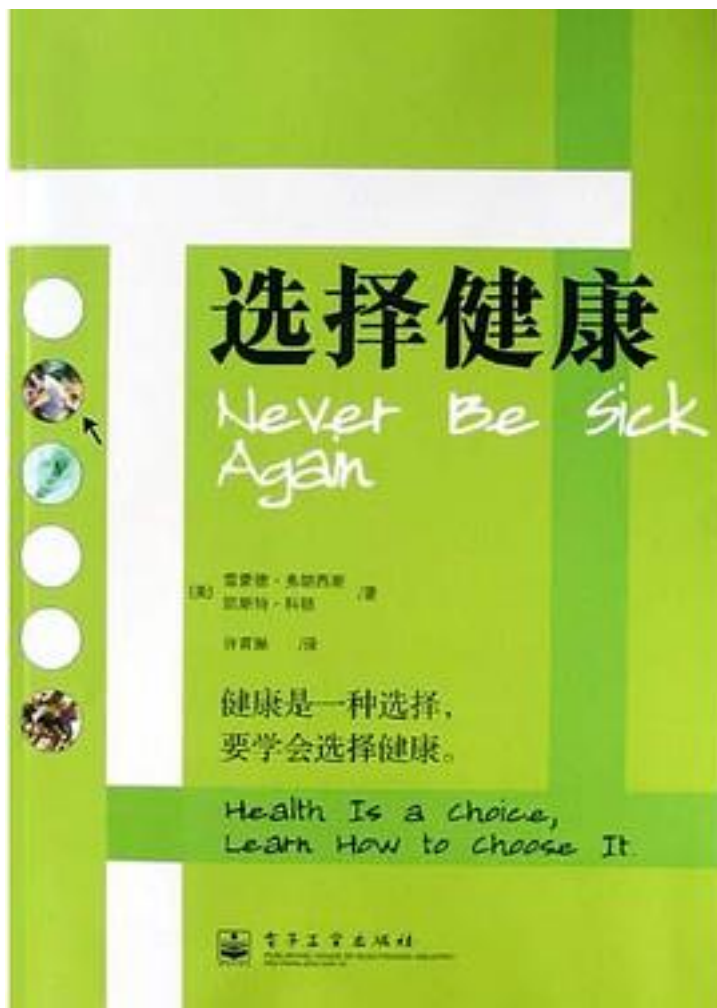


选择健康



[选择健康_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787121073502

《选择健康:营养篇(修订本)》以革命性的眼光去看待健康问题，在浅显易懂的最新科学

知识之上掌握正确的生活方式。你会从这里得到超乎想象的、掌握自身健康的自主能力。 亲近健康、远离疾病，是我们共同的目标。

在健康与疾病之间，存在有六条渠道：营养、毒素、心理、生理、遗传与医药。

作者介绍:

目录:

[选择健康_下载链接1](#)

标签

评论

[选择健康_下载链接1](#)

书评

[选择健康_下载链接1](#)