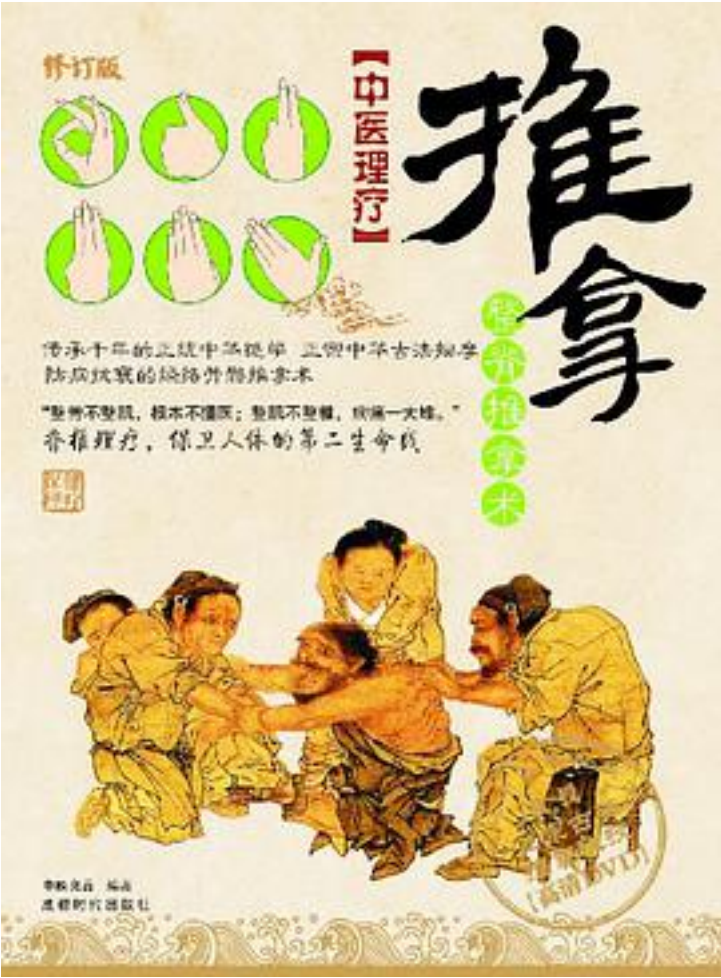


中医理疗



[中医理疗_下载链接1](#)

著者:中映良品

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787807059035

《中医理疗:推拿》图文并茂，详细描述了整脊按摩的操作过程与手法技巧，并列举了每个动作的医疗与保健功效。同时，介绍了中医整脊按摩的渊源与发展，列举了整脊按

摩的主治功效、经络与穴位常识、按摩的注意事项、按摩常用手法简介等，还指导读者如何正确地寻找穴位，对症按摩。

中医整脊理疗术，正宗中华古法按摩。专业按摩技师晋级范本，家庭养生自疗第一方案。调和阴阳、养阴清热、调理脏腑、稽滞消积。

◎脊椎是人体第二生命线，是人体的中轴、栋梁，脊神经是人体神经系统的重要组成部分。一旦脊椎发生错位，压迫了神经，就会导致人体不适或五脏六腑的病变，加速身体的衰老。

◎整脊按摩疗法注重病人全身所有的变化，从纠正单个椎体的位移着手，调整人体脊柱连带的肌肉骨骼系统，改善功能障碍，解决脊柱各个关节的错位，从而减轻周围骨骼、肌肉、关节的疼痛和炎症。

◎整脊推揉按摩实际上是帮助机体进行被动锻炼的一种方法。有调和气血，保持阴阳平衡，从而提高身体素质，抵御疾病的作用。

- 治病、防病、抗衰之最佳整脊推拿方案推荐。
- 教授捏、拿、推、揉、按、滚，整脊疗法常用六大推拿按摩手法。
- 精准的指量取穴法，让你一指中的，媲美神医取穴。
- 按摩前的十大必备措施，按摩完毕的后续处理，助力健康疗效，让疗效更持久的秘诀。
- 揭示穴位与内部脏腑、经络与穴位之间的神奇联系。

高级中医理疗技师专业示范，颈椎、胸椎、腰椎、骶骨以及身体其他部位的理疗过程及对应病症详尽教授：俯卧及仰卧位的捏、拿、推、揉、按、滚等传统整脊按摩手法，轻松掌握中医整脊推拿精髓。

作者介绍:

目录:

[中医理疗_下载链接1](#)

标签

中医

评论

[中医理疗_下载链接1](#)

书评

[中医理疗_下载链接1](#)