

# 拯救皮膚完全手冊



[拯救皮膚完全手冊\\_下载链接1](#)

著者:[日] 吉木伸子

出版者:世茂

出版时间:2005

装帧:

isbn:9789577768537

作者介绍:

卸妝油對肌膚造成的負擔比卸妝乳大。

無任何添加物的護膚用品不一定比較好。

用夾子、蜜蠟來除毛，會留下斑點。

天天使用防曬係數高的防曬產品，會引起皮膚發炎。

乾燥不是皺紋產生的主要原因，是紫外線。

如果你不清楚以上概念，表示你正以錯誤的保養方式傷害皮膚！

媒體、廣告、美容書宣揚的護膚資訊，有的不符醫學理論，照單全收而過度保養也會造成肌膚負擔。日本知名皮膚科醫師吉木伸子於本書中，完整公開正確的肌膚知識，從頭到腳，從清潔到保養，從家庭保養到就診須知，從滋潤、美白、修復、抗老、防曬到改善頭皮屑、掉髮、體臭、黑眼圈，面面俱到，讓你肌膚柔嫩盈潤，美麗迅速升級！

目录:

[拯救皮膚完全手冊\\_下载链接1](#)

## 标签

美容

悅容

生活

日本

## 评论

-----  
[拯救皮膚完全手冊\\_下载链接1](#)

## 书评

-----

[拯救皮膚完全手冊\\_下载链接1](#)