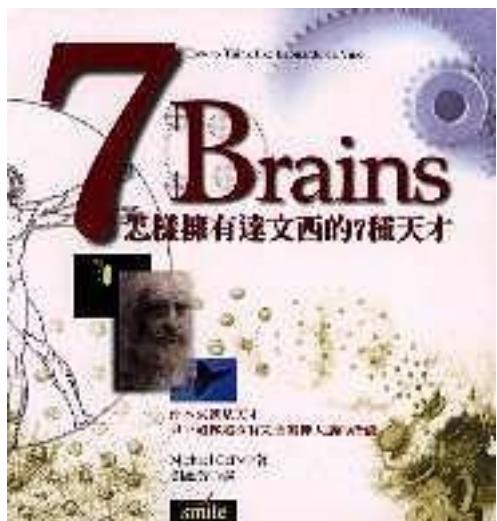


7 Brains—怎樣擁有達文西的七種天才



[7 Brains—怎樣擁有達文西的七種天才_下载链接1](#)

著者:麥可. 葛柏

出版者:大塊文化

出版时间:1999-10-25

装帧:平装

isbn:9789570316001

你本來就是天才，只不過你還沒有完全發揮大腦的潛能。

本書作者從藝術大師達文西的身上獲得啟示，發現了七項天才人物的特質：好奇、實證、感受、包容、藝術與科學、儀態、關連。而根據現代心理學的研究，「人類的頭腦每一秒可以學習七件事。並且如果運用得當，它還可以與時俱進，隨著年齡增長而進步」。因此，本書的目的便是要幫助讀者進行一場革命性的腦力開發運動。書中每一項特質說明都會加上達文西的筆記摘要，並藉由他的素描或繪畫進一步闡釋。最後則提出問題和一套實際的練習，供讀者沈思及自我評估。

達文西除了是著名畫作「蒙娜麗莎的微笑」、「最後的晚餐」的創作者之外，他還是一位解剖家、建築師、植物學家、舞台設計師、數學家、軍事專家、音樂家、作家…，並且擅於說故事，還能燒一手好菜。根據一項針對古今中外頂尖人物所作的研究分析，達文西的整體評分最高，超越愛因斯坦、牛頓、莎士比亞…等人，是天才中的天才。對於想充份探索潛能的人來說，達文西是絕佳榜樣。

這是一本教人如何將潛能發揮到極致的書。書中所列之各種練習不僅有助於探索自身，也能為工作上和人生中的難題提供指引，並達到身心均衡發展，享受富有美感與豐富內涵的生命。

作者介绍:

目录:

[7 Brains—怎樣擁有達文西的七種天才](#) [_下载链接1](#)

标签

潜能开发

李欣频荐

天才

自我完善

自我开发

据说是一本创意书……

创意

苍井夏树推荐

评论

学习达文西，样样都专精

本书教人达文西的思考方式，很值得效仿。

[7 Brains—怎樣擁有達文西的七種天才](#) [下载链接1](#)

书评

[7 Brains—怎樣擁有達文西的七種天才](#) [下载链接1](#)