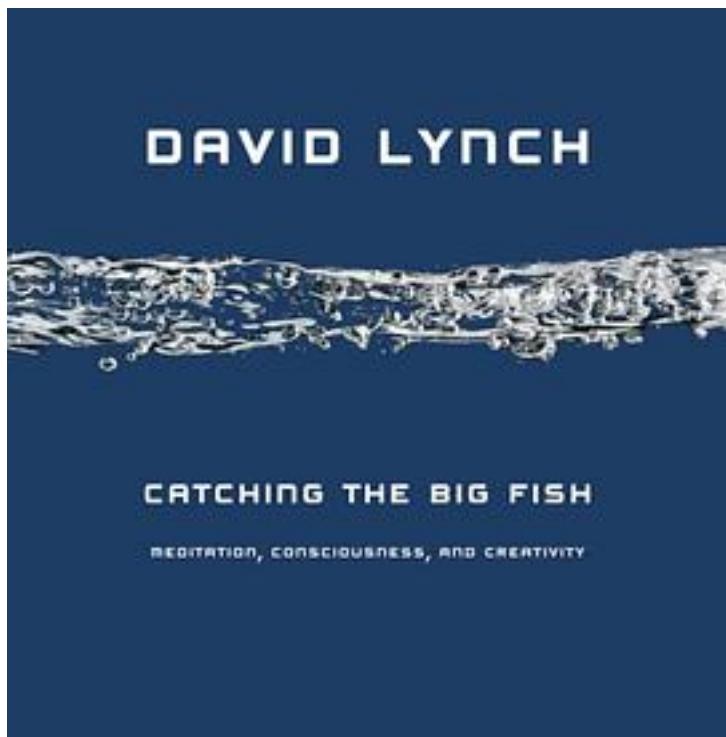


# Catching the Big Fish



[Catching the Big Fish 下载链接1](#)

著者:David Lynch

出版者:Tarcher

出版时间:2007-12-27

装帧:Paperback

isbn:9781585426126

In this "unexpected delight,"\* filmmaker David Lynch describes his personal methods of capturing and working with ideas, and the immense creative benefits he has experienced from the practice of meditation.

Now in a beautiful paperback edition, David Lynch's *Catching the Big Fish* provides a rare window into the internationally acclaimed filmmaker's methods as an artist, his personal working style, and the immense creative benefits he has experienced from the practice of meditation.

Catching the Big Fish comes as a revelation to the legion of fans who have longed to better understand Lynch's personal vision. And it is equally compelling to those who wonder how they can nurture their own creativity.

## Catching Ideas

Ideas are like fish.

If you want to catch little fish, you can stay in the shallow water. But if you want to catch the big fish, you've got to go deeper.

Down deep, the fish are more powerful and more pure. They're huge and abstract. And they're very beautiful.

I look for a certain kind of fish that is important to me, one that can translate to cinema. But there are all kinds of fish swimming down there. There are fish for business, fish for sports. There are fish for everything.

Everything, anything that is a thing, comes up from the deepest level. Modern physics calls that level the Unified Field. The more your consciousness-your awareness-is expanded, the deeper you go toward this source, and the bigger the fish you can catch.

-from Catching the Big Fish

## 作者介绍:

大卫·林奇 (David Lynch) , 美国最具个人色彩的导演之一。1946年生于美国蒙大拿州，儿时的梦想是成为书画刻印艺术家，但最著名的身份却是导演。他的电影华丽而诡异，但主题隐晦压抑，深具拉美魔幻小说的超现实主义气质，代表作如《穆赫兰道》与《蓝丝绒》等，都着力于日常生活遮掩下的人性荒诞与失控的展示，它们都是林奇观察力与想象力的产物。在镜头背后，林奇首先是一个富有创见的旁观者与思想家。

## 目录:

[Catching the Big Fish 下载链接1](#)

## 标签

管理

成长

思维

USA

Transcendental\_Meditation

Essay

David\_Lynch

DavidLynch

评论

好书！

---

David Lynch writes like a child but ain't that mindset could tell some of the most powerful, mesmerising and simple wisdom.

---

[Catching the Big Fish](#) [下载链接1](#)

书评

旅途中我带上了一本朋友给我的书，是大卫林奇的《钓大鱼》。  
这本书给我郁闷，也给我惊喜。惊喜包括：一  
在我看来，这本书是以博客的方式写成的。二  
大卫林奇的文笔相当之好，这让我想起，所有真正的导演，文笔都相当好。  
这个名单很长，我很喜欢伯格曼，安东尼奥尼以及...

---

---

- 1.深层次，付出=收获，深层挖掘静寂中真实的自己思想层次.
- 2.外在基本的满足.内在的提高与丰富.使灵魂得到满足而获得自由.
- 3.冥想，无知，无我，心静.
- 4.跳跃达到目标.不经过每个小过程，而达到跳跃进阶，难度大于逐层进阶.
- 5.每个轨迹都不同.想象的过程.什么时候发觉，什么时...

---

一本书谈来弹去就一句话，“超觉静坐” 其实就是禅定，冥想，佛教自印度传入中土，与土生的道家一脉，交融，生出净土禅宗。充满了佛陀的智慧和道家的虚静，便是起了一谶，大卫林奇的电影关注多年，但这本192页的书有些废话连篇。

---

從2008年的春夏之交讀到2010年的春天。

其實剛剛開始並不那麼喜歡這本書。是上課的時候阮筠庭老師在課前讀一小段。一次，兩次。阮老師的聲音和大衛林區的文字非常契合。安靜，平淡，在溫柔中有種不可抗拒的力量，你必須跟著他和她的思維走，不得不使自己開始思考。我注意到一...

---

今天边打吊针，边把这本书看完了。很东方思维的一本书，对于普通的读者可能应该改名为“愿者上钩”，因为大卫·林奇再次絮絮叨叨地什么也没讲，正如他在“橡皮头”一篇中所谈到的，他在《圣经》中找到了让他醍醐灌顶tíhúguàndǐng的一句话，但是“我永远也不会说是哪个...

---

大卫·林奇这本书的副题很容易让人联想到那本《赖声川的创意学》，那本书我没有读过，据说叫好也叫座，颇受现代人追捧。而大卫·林奇这本书的内容也让我联想到赖声川，曾经听过一次他的讲演，印象最深刻的便是他说，人这一生中，大约唯一确定就是死亡这回事了，但几乎很少...

---

在我阅读这本书的第一段时，我就决定我要立刻读完它，很久没有一本书让我有这样的决心了，因为这几个月来我实在太忙，坐下来静下心从头到尾读完一本书竟然成了一种奢侈。

本来约了朋友在一家咖啡厅里聊天，浏览书架时看到这本书翻了翻，便决定读完它。幸好朋友也和...

---

看过大卫·林奇早期的电影《蓝丝绒》后，我便正式加入他的影迷行列。新出版的《钓大鱼》是林奇的随笔集，他在美国电影界称得上当之无愧的多面手，既是著名的编剧、导演，又是优秀的电视制作、摄影师、漫画家、作曲家和书画刻印艺术家。作为读者和影迷，借此书一窥林奇其...

都是短小的文章，读起来不费力。但是他推崇超觉静坐的方式和他的每一部电影联系起来，让人难以接受这像广告词一样的文字。  
大卫林奇的创意之道很难不让人觉得就是指超觉静坐。  
我决定以后在创作之前多试试。  
他或许觉得这确实是静坐带给他的好处，可是观众和读者想要的不是一...

Short essays on David's life and filming. Steve Jobs have tried to get charisma by learning from yoga pandit and David attains inspiration and creativity by meditating following yoga tenets, whereas common people resort to yoga to keep fit. It seems that e...

读了这本薄薄的小册子，觉得这书就应该是大卫  
林奇坐在一个充满微尘，有着浓郁柔和光却又黑暗的小屋里随手写在小纸片上的。  
对于我而言这是本有启示意义的书，它不断地告诉我们我们应当如何做  
我们应当成为我们自己 我们如何愈来愈成为自己 ...

在屋内 在屋外 努力做事情 安静的什么都不做 找女人一个人思考 行动  
(习惯于这个状态，那么你可以换一种状态)  
林奇说静心可以找到那些灵感。的确，安静先让自己的心安静下来，在去看看需要什么。  
。其实写写日志、睡睡觉、吃吃饭等都可以是一种方式。

1、创意就像鱼。如果你想抓小鱼，留在浅水即可。但若想着大鱼，就得潜入深渊。

深渊里的鱼更有力，也更纯净。硕大而抽象，且非常美丽。2、你爱上了第一个念头，那微不足道的一小块。而你一旦有这一块之后，其余的迟早会出现。3、做你份内的事——这是你所能掌握的。...

---

这本书表面上看起来有点像推销员写的心灵鸡汤，读着读着令人觉得有点可信但又像David Lynch在胡扯瞎诌。但是，我个人认为，这本书所推崇的基本价值和传递的信息是真诚和有用的。David Lynch拿钓鱼做人生和做事比方。我们需要ideas。我们都像在钓鱼一样，我们...

---

[Catching the Big Fish 下载链接1](#)