

# 卓越人生的8个因素



[卓越人生的8个因素 下载链接1](#)

著者:赫佩尔

出版者:重庆大学出版社

出版时间:2009-03

装帧:

isbn:9787562447733

这是一本每个人都需要读的书，读很多遍的书。把它放在你的床头，在你需要指导的时候，你就会知道它的作用。

这是你可以送给自己的最好礼物，实现卓越的人生，你需要它。

——著名女影星、BBC节目主持人Davina McCall

怎样才算卓越？学业、事业有成算得上是卓越吗？成为引人瞩目的影星、名人算是卓越吗？家财万贯就是卓越吗？英国排名第一的励志大师Michael Heppell会告诉你一个想不到的答案，一个让人眼前一亮的答案，一个也许你正在努力追求的答案。本书会告诉你：

卓越人生不能只靠等待机会，而是要靠自己创造机会！

该书从作者独创的“生命之轮”这个核心概念出发，提出了实现卓越人生的8个关键因素——“你的健康”、“你的家庭”、“你的金钱”、“你的社会关系”、“你的贡献”……，给出了经过实践、调查研究总结出的行之有效的卓越人生实施方案，让你学会如何在生命之轮中保持均衡的发展，从而规划、打造

出自己的卓越人生。

作者介绍:

世界最顶尖的三名天才演说家之一，英国排名第一的励志大师，全球畅销书作者，英国剑桥大学教育领导机构主席。培训过众多商业领导人、顶级运动员、电视明星、电影制片人。

沃克斯豪尔汽车公司、苏格兰电力公司、顶级软饮料公司Britvic，世界超级连锁超市Asda，英国著名Virgin Atlantic航空公司、培森集团、微软、汇丰银行、英国家喻户晓的百货零售连锁商店Argos、移动运营商O2公司等都是他的忠实客户。

目录:

[卓越人生的8个因素 下载链接1](#)

## 标签

职业发展

成长

卓越

社科文学

社会

建议

卓越人生

个人管理

## 评论

西方的先进成功学

---

[卓越人生的8个因素](#) [下载链接1](#)

## 书评

现代竞争无处不在，为了在这激烈的竞争中胜出，现代人都耗费了不少的精力、体力。我的人生怎么会变成了这样？会一直这样下去吗？哪些理想都到哪里去了？如何在这竞争中、压力中把握自己、提高生活质量、塑造卓越人生，找准自己的均衡点呢？该书从作者独创的“生...

---

[卓越人生的8个因素](#) [下载链接1](#)