

# 大学生心理健康教育的理论与实践



[大学生心理健康教育的理论与实践\\_下载链接1\\_](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-12

装帧:

isbn:9787534746048

《大学生心理健康教育的理论与实践》以向大学生普及心理健康知识、提升心理健康教育的自觉意识为出发点，帮助大学生尽快适应大学生活，指导大学生有效地解决成长中遇到的各种问题，避免因适应不良而引发心理障碍，提高心理健康水平，促进大学生身心健康、和谐、全面发展。全书的内容分为两个部分，即理论基础与实践应用。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康教育的理论与实践\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[大学生心理健康教育的理论与实践\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[大学生心理健康教育的理论与实践\\_下载链接1\\_](#)