

# 妈妈改变孩子一生的101种方法



[妈妈改变孩子一生的101种方法\\_下载链接1](#)

著者:李铁君

出版者:朝华

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787505420298

《妈妈改变孩子一生的101种方法孩子》告诉您孩子是敏锐的，他们特别擅长捕捉妈妈

的喜好，然后不动声色地学习和调整着自我。妈妈错误地引导，往往会使孩子轻易误入歧途。妈妈无意中的言传身教既可使孩子成为总是撒谎的诈骗犯，也可以令孩子成为一名永远奋斗、争第一的成功人士，这就是妈妈的作用，可以影响孩子一生的命运！

作者介绍:

目录: 写在前面 妈妈的作用无人可替代第1章 走进孩子的内心世界——了解孩子的方法

方法1: 看看孩子的心里都在想什么 方法2: 教育孩子，应因“性格”而施教

方法3: 抓住教育孩子的最佳时机 方法4: 了解有关教育的三大心理学定律

方法5: 避免这些不经意犯下的教育错误第2章

告诉孩子“我爱你”——增进亲子关系的方法 方法6: 从心理和情感上关心孩子

方法7: 像小朋友一样和孩子游戏、欢笑 方法8: 一个拥抱加一句安慰

方法9: 清晨与临睡的一个吻 方法10: 多留一些时间与孩子共度美好时光

方法11: 15个表达爱的奇思妙想 第3章 打造亲密与默契——和孩子沟通的方法

方法12: 选择孩子感兴趣的话题 方法13: 做一名好听众 方法14: 定期举行家庭会议

方法15: 充满好奇心地和孩子对话 方法16: 了解一些孩子之间流行的“密语”

方法17: 一起玩游戏、玩玩电脑吧 方法18: 风趣、幽默地与孩子对话

方法19: 写信、留字条也是沟通的好办法 方法20: 维护孩子的自尊心

方法21: 不说“可是”“但是” 方法22: 用肢体语言和孩子达成默契第4章

每个孩子都是天才——培养孩子创造力的方法 方法23: 多方培养孩子的思维能力

方法24: 呵护孩子珍贵的好奇心 方法25: 开发孩子的右脑功能

方法26: 创造良好的家庭环境 方法27: 注重培养孩子的想象力

方法28: 教孩子学会独立思考 方法29: 勤做“灵感脑体操”

方法30: 训练孩子的观察力第5章 学习应该是快乐的——提高孩子学习能力的方法

方法31: 引发孩子学习的兴趣 方法32: 将游戏与学习糅合在一起

方法33: 让孩子爱上阅读 方法34: 提高阅读的速度 方法35: 帮助孩子提高记忆力

方法36: 放弃对分数的关心 方法37: 看似疯狂的“帮孩子完成作业”的高招

方法38: 过一个充实、快乐的暑假 方法39: 协助孩子制定一个合理的学习计划第6章

南风的力量——运用奖励的方法 方法40: 用表格记录孩子的优点和好事

方法41: 可以用奖励代替惩罚 方法42: 少用物质做奖励 方法43: 形形色色的精神奖励

方法44: 及时奖励才有效果 方法45: 奖励不能太频繁第7章

以第一天性引导第二天性——培养孩子良好习惯的方法

方法46: 从零岁开始培养孩子良好的生活习惯 方法47: 把命令变为请求

方法48: 避免隐含负面评价的语言 方法49: 直截了当，无须解释

方法50: 培养良好习惯要依靠合适的训练第8章

将坏习惯连根拔去——纠正孩子不良习惯的方法 方法51: 关注孩子说谎的原因

方法52: 拖拉的孩子需要严明的纪律 方法53: 找到孩子说脏话的“榜样”

方法54: 丢三落四的孩子不能特殊照顾

方法55: 喜欢偷拿东西的孩子也需要保护自尊心

方法56: 让虚荣的孩子懂得什么才是真正有价值的

方法57: 不讲卫生的孩子害怕别人嫌弃 方法58: 营造安静的环境让孩子不再三心二意

方法59: 时常变换烹饪方式可让孩子不挑食

方法60: 懒惰的习惯可能是父母培养的第9章

我的世界充满阳光——提高孩子心理素质的方法

方法61: 回应孩子的感受可以让他少发脾气 方法62: 哼哼叽叽的孩子需要陪伴

方法63: 好斗的孩子可能是因为父母好斗 方法64: 倾听爱哭的孩子的诉说

方法65: 感恩让面对死亡和悲伤的孩子坚强 方法66: 给胆小的孩子一点儿助力

方法67: 消极的孩子要学会发现世界的美好

方法68: 揭下害羞的孩子身上的标签第10章

生存也是一种智慧——培养孩子独立生活能力的方法 方法69: 自己的事情自己做

方法70: 给孩子制定一份家务劳动计划 方法71: 让孩子尝试自己做饭

方法72: 让孩子参与制定旅行计划 方法73: 让孩子自己掌管零用钱

方法74：参加有益的课外活动 方法75：让孩子品尝打工的滋味儿第11章  
跌倒了，再爬起来——提高孩子抗挫能力的方法 方法76：去冰天雪地走一走  
方法77：失败体验同样不可缺少 方法78：鼓励孩子再试一次  
方法79：锻炼孩子的耐心和毅力 方法80：多一点“无所谓”的心理第12章  
相信，我能飞——培养孩子自信心的方法 方法81：经常发现和表扬孩子的优点  
方法82：帮助孩子去体验成功 方法83：知识丰富的孩子更自信  
方法84：“身怀绝技”的孩子更自信 方法85：气质佳、仪表美的孩子更自信  
方法86：“走自己的路，让别人说去吧”第13章  
做妈妈的左膀右臂——增强孩子责任感的方法 方法87：在劳动中培养责任感  
方法88：信任孩子，别当“监工” 方法89：把家事大胆托付给孩子  
方法90：给孩子犯错误的权利 方法91：让孩子首先要对自己负责第14章  
成为一个受欢迎的人——培养孩子社交能力的方法 方法92：注重培养孩子的个人礼仪  
方法93：教孩子学会控制自己的情绪 方法94：向身边的人表达感恩  
方法95：布置一个称赞别人的“作业”第15章  
吃好、睡好、玩好——增强孩子体质的方法  
方法96：参与厨房劳动，让孩子远离挑食、厌食 方法97：让孩子吃他自己喜欢的食物  
方法98：蛋、奶、豆，每天都不能少 方法99：水果、蔬菜与肉类各有各的重要  
方法100：吃得好，更要睡得好 方法101：让孩子坚持每天锻炼身体  
· · · · · · ([收起](#))

[妈妈改变孩子一生的101种方法\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[妈妈改变孩子一生的101种方法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[妈妈改变孩子一生的101种方法\\_下载链接1](#)