

健康饮食妙招1668



[健康饮食妙招1668_下载链接1](#)

著者:健康生活图书编委会

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787538439540

《健康饮食妙招1668》一书的条目分类非常明确，比如在食品挑选一章中就分为：水

果挑选、蔬菜挑选、杂粮挑选及荤食挑选4部分，这4部分内容也是我们日常生活中经常遇到的食品种类。食品处理中又分为了：清洗、泡发、涩味去除、膻味去除及其他异味的去除、食品保鲜等多种方面的内容。《健康饮食妙招1668》最后一章的巧制美食中又选择了经典的烹饪方法，比如：烹饪、自制、烹调等多种方法，同时在最后一节中又添加了境外美食的制作方法。使我们不出门就能品尝到多种口味的美食！

我们在《健康饮食妙招1668》中还设置了一些小栏目，以补充其他方面未涉及的内容，比如与饮食相关的健康知识，比如在使用小窍门时经常遇到的问题，比如经常被您忽视的饮食误区等方面。为您的饮食生活带来更贴心的呵护。

如果您为食品的挑选犯难时，如果您不知道该如何烹饪食品时，如果您对食品本身带有的异味为难的时候，或者您觉得在外吃的某道菜很好吃的时候，请您拿起《健康饮食妙招1668》寻找答案吧！《健康饮食妙招1668》不仅能成为您饮食中的“万能词典”，同时还能为您的饮食生活带来更多地乐趣和健康知识。

作者介绍:

目录:

[健康饮食妙招1668_下载链接1](#)

标签

评论

[健康饮食妙招1668_下载链接1](#)

书评

[健康饮食妙招1668_下载链接1](#)