

咨询与心理治疗



[咨询与心理治疗_下载链接1](#)

著者:帕罗特

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787040253610

《咨询与心理治疗》分为两个部分。第一部分是心理咨询的实践，为理解心理咨询与心理治疗领域提供了一个基础，包括心理咨询的领域、成为一名有效的咨询师、咨询新手的法律与伦理问题，以及当代心理咨询中的主题，例如多元文化咨询。第二部分是主要治疗理论，介绍了绝大多数有影响的现代咨询与治疗理论的基本思想，如精神分析治疗、阿德勒学派治疗、存在治疗、以人为中心治疗、格式塔治疗、沟通分析、行为治疗、理性—情绪治疗和其他基于认知的理论、现实治疗、婚姻和家庭治疗，并对主要治疗理论进行了比较。每种咨询与治疗理论都分别从传略、历史发展、人性观、不适宜行为的形成、治疗师的作用、治疗目标、主要方法与技术、应用、批评性分析、现状、小结、关键术语、推荐阅读和参考文献等方面来介绍。《咨询与心理治疗》是一本关于心理咨询与心理治疗的入门读物，简明扼要，通俗易懂，可读性强，非常适合对心理咨询与心理治疗感兴趣的初学者阅读。

强力推荐：Counseling and Psychotherapy 英文原版火热发售

作者介绍:

目录:

[咨询与心理治疗_下载链接1](#)

标签

心理咨询

心理学

心理咨询入门

精神分析

专。

psychology

Psych

评论

作为一本咨询心理学入门教材，不可多得

好好的一本书，被翻译给毁了。让读者情何以堪。

很好的入门书

翻译过于抽象

我们对翻译什么时候满意过?

[咨询与心理治疗 下载链接1](#)

书评

[咨询与心理治疗 下载链接1](#)