

以艺术家的方式工作



[以艺术家的方式工作_下载链接1](#)

著者:(美)马克·布莱恩

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2009年2月

装帧:平装

isbn:9787546300801

通往自由创造的12周，作者们潜心研究，将自己多年的成功经验和大家分享，让每一个阅读本书的人都能腾飞！都能达到一个新的层次！

作者介绍:

马克·布莱恩

“艺术之道”这一培训课程的创始人之一，哈佛大学出身的教育家，麻省理工学院对话工程的成员，新产品发明家，在亚洲拥有超过500个客户的企业家，曾帮助前苏联进行企业自由化转型的工作。

朱莉亚·卡梅隆

剧作家、评论家、编剧、电影制作人和诗人。“艺术之道”的最初创始人，她创造、发展并教授了最初的课程，使之成为在创造力方面最成功的课程。

凯瑟琳·艾伦

金融服务行业的高级执行官、商业顾问、改革家。曾经执教于华盛顿大学、乔治敦大学、美国大学等，为大企业制定战略和新产品的研发工作。

目录: 序言

创意即金钱，金钱即创意

龙之门 (The Dragon's Gate)

从“我”到“我们”

消除怀疑

驾驭飞龙

去做，而不是思考

转变之一：第一部分 第1周蛟龙出海

工作伊始

反抗那个阻力

晨记究竟是什么呢？

旅行守则

精神导师

转变之一：第二部分 第2周 觉醒的呼啸

独处：利用休闲时光（艺术之约）

建造心灵城堡

过去的阴影

言词伤人

极端

富有想象力的生活

经营现在

超越障碍

转变之二：第3周飞龙在天

划出界限，守卫心灵城堡

上演绝地逆转

支持

找回我们的领导潜能

颜色

走向开放

关注

转变之三：第一部分 第4周 飞龙在渊

检验真实

各种情感

释放不满

批评

重建心灵之墙

工作狂

虚假的自己
转变之三： 第二部分 第5周 龙跃在渊
钱的真实性
计算
奢侈
富有
为梦想存款 (Funding Your Dreams)
造物主上帝
侠客也好奇 (The Wonderer Wonders)
转变之四 第6周智慧结晶
有节奏的智慧
身体语言 (Body English)
独处
ABC
你的其他声音
回避媒介
勘察工作
宝藏
转变之五 第7周 学习和传授
终身学习
年龄与时间
嫉妒
早期形式
智力障碍
抓住现在
炫耀与承受
受伤者的虚夸
理解的技巧
关系生态学
活在当下
转变之六 第8周传授与学习
信息时代
我们扮演的角色
身份和精神包袱
角色转变
害群之马
君主论
当良师益友变为洪水猛兽
疯狂制造者
自下而上的管理
信任/畏惧的螺旋
释放激情与活力
转变之七 第9周 心存志远
集中力量
直面沮丧和忧恐
超人
商业米色 (Business Beige)
怨恨阻碍
成功：看不见的敌人
转变之八 第10周 带着激情生活
对比与竞争
不毛之地
你自己领地上的先知
化悲痛为工作动力

在逆境中生存
转变之九：第一部分 第11周 真实的山峰
创造性的U形转折点
名望
确定性
认识你的成长
接纳
工作中的身体
创造性的中心（艺术家的祭坛）
精神导师
转变之九：第二部分 第12周 栖息于真实
承担公平之责任时要有足够把握
信任
信心十足地去工作
神秘性
再次解释成功的含义
玩耍
逃逸速度
结语
• • • • • ([收起](#))

[以艺术家的方式工作_下载链接1](#)

标签

工作

励志

艺术家

艺术

工作方式

职业

美国

职场

评论

看过做过还在实践，其实有点像是冥想，但是又把自己的念头写出来呈现给自己看。看了之后的一个变化就是自己跟自己说话变得特别啰嗦不受控制了2333

纯废

无论如何工作都不会开心的哈

问我吧！

[以艺术家的方式工作_下载链接1](#)

书评

书名：《以艺术家的方式工作：驾驭飞龙》 作者：马克·布莱恩 朱莉娅·卡梅隆 凯瑟琳·艾伦 吉林出版集团有限责任公司 2009年3月 出版 读家：顾前后
推荐指数：★★★★★ 一句话点评： 教你如何改变现有工作方式的最佳图书。
由吉林出版集团有限责任公司出版的...

初读到这个书名，还以为是和艺术家有关的书。细读起来，才觉得存在很大的误解。工作生活本身就是一种艺术，我们人人都是艺术家。我们都应当像艺术家把我们的工作设计得完美，让工作像一件艺术品让我们精心努力去雕琢。在社会中的人，工作自我价值实现的一个基本平台。如果...

[以艺术家的方式工作_下载链接1](#)