

“和于术数” 养生保健讲座



[“和于术数” 养生保健讲座 下载链接1](#)

著者:闫怀士

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787117111744

《"和于术数"养生保健讲座》为闫怀士教授在安徽省广播电台养生讲座的演讲稿件基础上整理而成，围绕中老年人常见病、多发病及治疗难点等，介绍了科学的观点、有效的养生方法及治疗方法。

2006年我应安徽人民广播电台老年节目“空中老年大学”栏目责任编辑方英、方玲和主播王茹的邀请，针对我省的老年朋友作了16集，每集20分钟的中医养生保健讲座。讲座播后，受到好评，有许多听众要求能将讲座内容汇编成书，以供进一步学习掌握，我也很受鼓舞，遂在繁忙的工作之余，倾全力进行整理，今书稿甫成，感慨系之，自信《"和于术数"养生保健讲座》不会辜负广大读者的期望。

作者介绍:

目录:

[“和于术数”养生保健讲座 下载链接1](#)

标签

评论

[“和于术数”养生保健讲座 下载链接1](#)

书评

[“和于术数”养生保健讲座 下载链接1](#)