

中医经典产后调养



[中医经典产后调养_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787534563317

《中医经典产后调养》主要是向产妇及其家属提供一些产褥期中医调养和保健的常识，侧重于产褥期的生活调摄、饮食调养。如果遇到一些产后重症，如产后血晕、产后出血等，则应及时去医院救治。长期以来，中医学在产后调养方面积累了丰富的经验。为了帮助产妇按照生理规律尽快恢复健康，预防和治疗产褥期的各种病症，保持身材的健美，组织部分中医专家编写了《中医经典产后调养》。事实上，产褥期有些病症如产后恶露不尽、产后缺乳、产后盆腔炎、产后宫颈炎等，只要适当注意生活调理和个人卫生，并配合以恰当的饮食调养，是完全可以避免和预防的。《中医经典产后调养》较为详细地介绍了产褥期的各种生理、病理变化和相应的中医调养方法，尤其介绍了饮食调养原则和药膳制作方法。每个单元之后还以“中医解析”和“医家箴言”的方式简要介绍了中医的调养原则和精辟论述，以使读者从中获得启迪。

作者介绍:

目录:

[中医经典产后调养_下载链接1](#)

标签

评论

[中医经典产后调养_下载链接1](#)

书评

[中医经典产后调养_下载链接1](#)