

变态心理学



[变态心理学 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787117111034

《变态心理学》主要内容：在社会上，对于心理咨询与干预还存在一些误解，认为那主要是针对精神状态处于非正常状况下的人群而设置的，与普通人无缘。实际上，心理咨询与干预是广泛运用于各个行业、各个组织以及每一个个体的一门应用性科学。因为，在纷繁复杂的社会生活中，每个人都可能会产生不同程度的心理困惑或心理危机，生活

中的大小事情都会与之发生关系。人生中比较大的事情，如职位升迁或下岗离职、中榜或落榜、结婚或离婚、破产或发财等；生活中比较琐碎的事情，如职场之间人际关系的烦恼，孩子逆反期亲子间的情感磨合，日常琐碎事情的应对等。无论是正面事件还是负面事件，都会相应的给个体带来生活方式的变化和心态的变化。当这些事件的困难程度超越了人们解决问题的能力或引起需求上极大变化时，通常会引起人们心理上的不安，并伴随着一定程度的紧张、焦虑、挫折感和迷茫感的出现，甚至会引发不当行为的产生，困扰着人们的工作和生活。如果个体不能及时调整自己应对这种变化的心理状态和认知情绪，就很容易发生心理困惑或心理危机。而心理咨询和干预则可帮助人们摆脱这种困扰或心理危机，克服不良习惯，也可有效地帮助人们疏通心理，指明方向，维护心理健康，积极面对应激性事件，提高社会适应能力，甚至具有拯救生命的重要意义。

作者介绍:

目录:

[变态心理学 下载链接1](#)

标签

心理学

评论

挺系统

[变态心理学 下载链接1](#)

书评

[变态心理学 下载链接1](#)