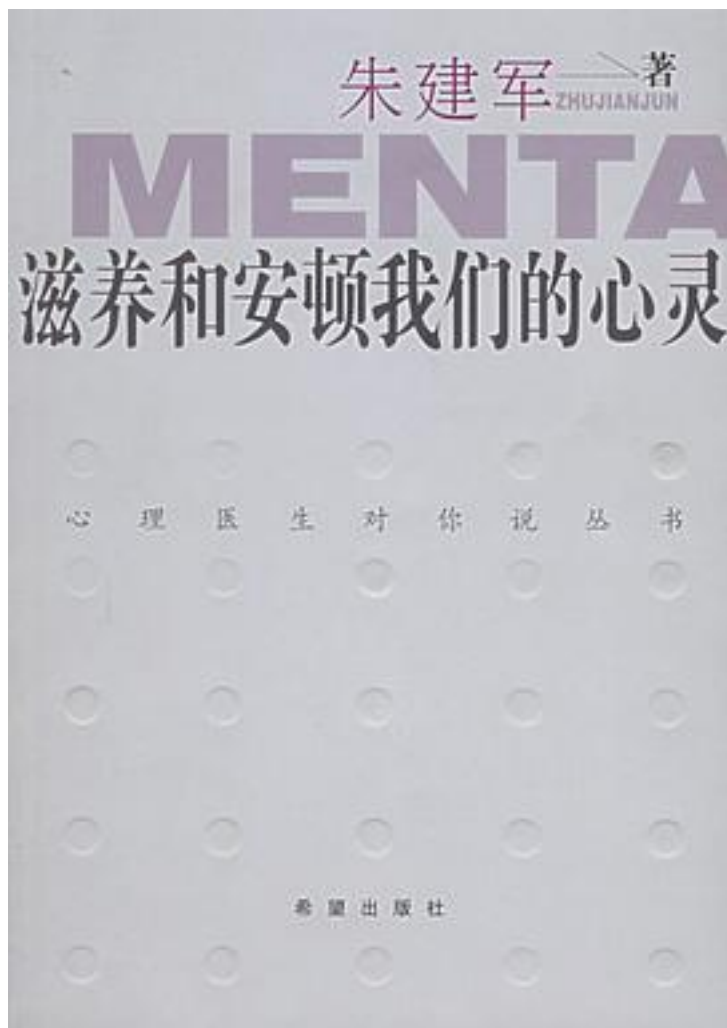


滋养和安顿我们的心灵



[滋养和安顿我们的心灵_下载链接1](#)

著者:朱建军

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787212034511

《滋养和安顿我们的心灵》主要内容：心理咨询的目的就是领悟。领悟不同于知识，领

悟是一种恍然大悟的体验。一旦领悟了自己的心绪在哪里。就可以从苦恼中解脱。当你温暖别人的时候，你就温暖了自己；当人间有爱的时候，人们就会激动得流泪，泪水会滋养你，让你成为真正的人。爱不仅仅是一种情感，它还是一种能力，一种艺术。我们的心灵需要爱，就像我们的身体需要盐一样。

作者介绍:

目录:

[滋养和安顿我们的心灵_下载链接1](#)

标签

心理学

心理

朱建军

睿智

灵修

情感

心理、人性

好读而且

评论

你“心理上的母亲”是谁？

翻翻即可，没有什么太高明的地方。作者对女性主义也存有偏见。至于女性气质就是“被动性”这点我不甚赞同。

霞姐姐说我们读起来吧。

心理学版的心灵鸡汤

挺鸡汤的

以前读过朱建军的意象心理的书，还有一些分析文学作品中的人性的书，觉得比较有趣。这本书则具有很深刻的人生哲理。值得一读。尤其是兰陵王的故事，比喻年轻人要带上面具才能够获得世俗社会的成功，然而往往又会把面具当自己，忘了真实的自我这段，挺深刻。唯一觉得有些遗憾的是，书中给出的解决办法事实是出门戴面具，回家摘面具，这不得精神分裂？我觉得还是谢裕中教授说的，埋头赶路，不问前程，前程在其中；只顾耕耘，不问收获，收获自然来。最为恰当

最近重读了这本书，受益非浅。书中不仅有心理学知识，亦有关怀

[滋养和安顿我们的心灵_下载链接1_](#)

书评

[滋养和安顿我们的心灵_下载链接1_](#)