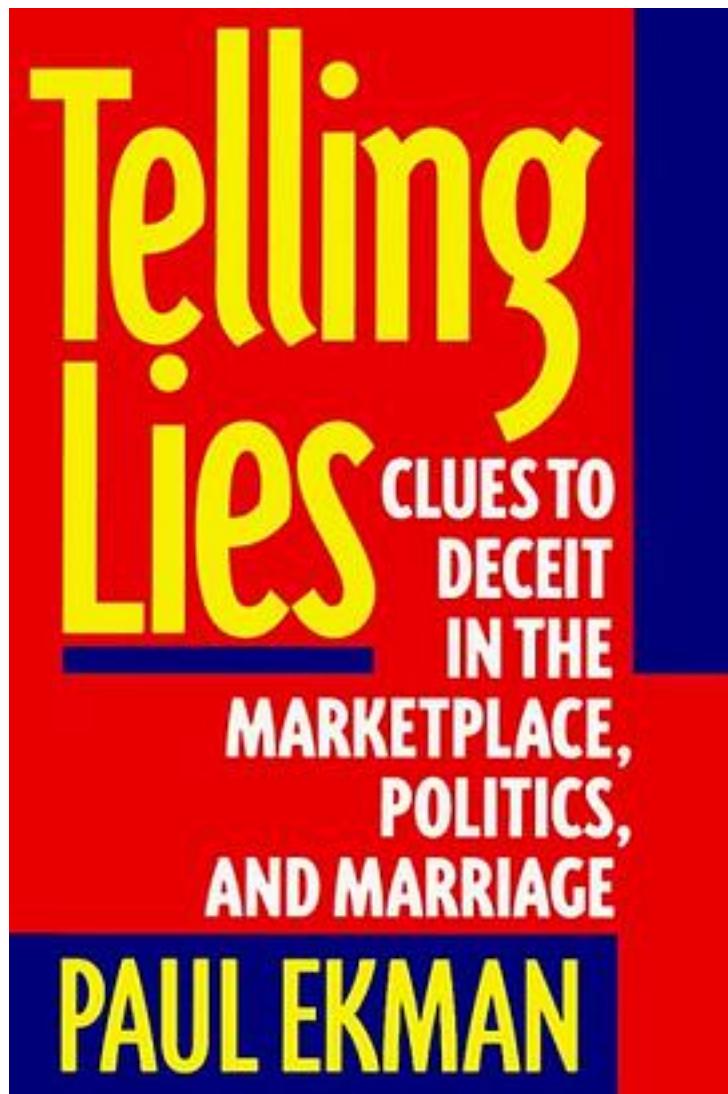


Telling Lies



[Telling Lies 下载链接1](#)

著者:Paul Ekman

出版者:W. W. Norton & Company

出版时间:2009-1-26

装帧:Paperback

isbn:9780393337457

Paul Ekman is a renowned expert in emotions research and nonverbal communication. In *Telling Lies*, he describes how our language, facial expressions, and the way we hold our bodies can be read to tell whether we are being honest or not. Fox TV has created a series inspired by Ekman's work starring Tim Roth, of *Reservoir Dogs* and *The Incredible Hulk*, as Dr. Cal Lightman, who is hired by law enforcement agencies to spot deception and expose the truth in criminal investigations. For this edition, Ekman has added a new chapter on his latest research. He has figured out the most important behavioral clues to deceit, developed a one-hour self-instructional program that trains people to observe and understand micro expressions, and done research that identifies the facial expressions that show if someone is likely to become violent. A self-instructional program to train recognition of these dangerous signals has also been developed. *Lie to Me* premieres on January 28, 2009.

## 作者介绍:

保罗·埃克曼 (Paul Ekman, 1934-)，美国心理学家，加州大学医学院心理学教授，1991年获美国心理学会颁发的杰出科学贡献奖，并被列为二十世纪百位最有影响力的心理学家之一。他主要研究情绪的表达及其生理活动和人际欺骗等，是这一领域最主要的专家，在四十多年的研究生涯中，曾研究过新几内亚部族、精神病患者、间谍、连环杀人犯和职业杀手等的面容。美国联邦调查局、中央情报局、执法部门、反恐怖小组等政府机构，皮克斯 (Pixar)、工业光魔 (Industrial Light and Magic) 等著名动画工作室常常请他作情绪表情的顾问。英美的电视节目也常常向他咨询，甚至请他到节目中现身说法。他共编著有十三本书。

## 目录:

[Telling Lies 下载链接1](#)

## 标签

心理学

社会科学

paul

ekman

## 评论

[Telling Lies 下载链接1](#)

## 书评

2007年底的时候看了一部剧，与现在流行的美剧《Lie to me》其中一个中译名相同，叫《千谎百计》，是一部讲老千的剧。看完后对欺骗与谎言产生了兴趣，于是看了几本与之相关的书，每次在看的过程中就恨不得立马跑出去找人观察实践，好像一看完就成了识谎高手，随便找个人就能看出...

我承认，我念完研究生之后，就会对这种理论书有一种莫名的，愤恨。老娘其实完全是冲着副标题去的：揭穿商业、政治与婚姻中的骗局。一看就是一应用范儿。老娘暗暗的以为，看完这本书即使不能成仙，变成半拉孙悟空还是有可能的。但事实上，看完和没看的区别就是，浪费了很多在...

观容颜以辨真伪，鉴言语而知虚实 野兽爱智慧 Telling Lies: clues to deceit in the marketplace, politics, and marriage (Paul Ekman著，Berkley出版，1986年09月) 一书，1992年广西民族出版社曾出版中文简体版《识破谎言》(刘文荣 / 今夫译，3.60元)，现今内地读者阅读的...

人为什么要撒谎呢？无非出于三类动因。先从最善良的动因说起吧。这类动因可以归纳为“利人”，也就是西方人所讲的“白色谎言”。对恶性肿瘤患者撒谎，告诉他你长了个良性肿瘤切了就好了。老实巴交的男人调节婆媳矛盾，给妈妈买外套说是老婆买的，给老婆买围巾说是妈妈买的。...

嫌疑人被反手绑在凳子上，测谎专家卡尔·莱曼博士通过几个问题和观察嫌疑人的微表情，便判断出了他每一句话的真假，并且快速准确的找到了另一个掩埋炸弹的地方。这是热播美剧《Lie to me》的第一季第一集的开头片段。莱曼博士神乎其神的技艺深深吸引了我，“测谎”这个神秘...

在一个阳光刺亮的早晨，我突然进入了一个新世界，一个诚恳无欺的世界，在那里，我轻易地向每一个人敞开心扉，相应的，他们也诚实地对待我。一开始，这个世界纯粹，宁静，毫无遮掩，无比单纯，可是，很快问题来了。我的朋友们不理我了，因为我如实地说她们日渐臃肿、青春不再， ...

这书一看就是搞科研的人写的。比较严谨。说谎分为两种，捏造与隐瞒  
当说谎的时候人难免会有情绪泄露，一般有三种：被识破的恐惧感，欺骗的罪恶感，欺骗的快感。如何抓谎？ 1 言辞破绽 言辞激烈、闪烁以及口误（自我招供） 2 声音破绽。声音的停顿以及打结（无意义的语气助词...）

客观的说，这本书应该是测谎这个学科的开篇概论型书籍。  
看了这本，有了初步认识，之后才是针对于抓谎四方面（言辞、表情、声音、肢体）的逐项学习。很多人读了这本书遍对lie to me彻底绝望，其实也大可不必，毕竟这只是本概论，而且这门学科都是在发展中的。  
当做学术来读...

我爱人起誓,说她浑身是忠实,我真相信她,尽管我知道她撒谎;  
使她以为我是个懵懂的小伙子,不懂得世界上各种骗人的勾当.  
于是,我就假想她以为我年轻,虽然她知道我已经度过了盛年,  
我痴心信赖着她那烂嚼的舌根:这样,单纯的真实就两边都隐瞒.  
但是为什么她不说她并不真诚?为...

## 第一章 导言

谎言之于生活是如此普遍，它几乎涉及人类的一切事物，所以多以理解实属必要。这种论调或许有人嗤之以鼻，认为凡是说谎就应该受到谴责，对此我不敢苟同。要求人们在任何人际关系中都不得说谎，未免简单粗暴；要求对于任何谎言都应予以拆穿，也未免会欺人太甚。“真...

这本书更多的是理论性和纲领性的内容，涉及实际抓慌的技巧较少，而且载体又是纸质的，配图也少，很难单纯通过读这本书在抓慌上有实际的提高。  
另外，此书有些磨叽，段落重复，例子单调  
相比之下电视剧上的很多图片如果反复揣摩的话，会有一些领悟

很多心理学家，最终自己最到了心理问题无法解决。

此次汶川地震最终心理学家也无法帮助灾民走出心理阴影。

看这本书，我想会不会有人和我一样。因为看了lie to me这部美剧呢？？

想从别人的微表情看出对方的想法是否真实。但人们忽略了一点，就是自己。。当自己  
一方面在观察别...

P122-128页关于微笑的分析很到位，读了会让人豁然开朗的感觉吧~至于其他的，对于  
像我这种闲暇之余用来知识补充（或者娱乐）的人。。觉得有些无聊。。书偏理论，所  
以期待大量案例、以及具体说谎实例的人可以默默飘走了。。书比较严谨，，明显的学  
术风。。就是有些颠来倒去的重复...

活在这个物欲横流的社会上，大部分的人为了自己的利益而有着各种各样的最求。这其  
中的大部分人他们是讲诚信的，但是我们也难免会遇到有些人为了实现他自己的利益而  
欺骗别人-----即说谎。（但是说谎并不一定都是为了自己的利益，有些时候它也是为了  
对方的利益。）我们可能都曾...

一次参加饭局，有个企业家兴致勃勃地介绍他的收藏，从青铜器到帛书、玉器等等，有  
几件弥足珍贵，其中之一是帛书《老子》，疑为老子手写，且内容有流传本81章外的几  
章。甚至他还用手机展示了照片，但上面的字，我一个不识。战国古文字是门专门学问  
, 我一个不识很正常，但...

嫌疑人被反手绑在凳子上，测谎专家卡尔·莱曼博士通过几个问题和观察嫌疑人的微表  
情，便判断出了他每一句话的真假，并且快速准确的找到了另一个掩埋炸弹的地方。  
这是热播美剧《Lie to  
me》的第一季第一集的开头片段。莱曼博士神乎其神的技艺深深吸引了我，“测...

我是高中生.我没看过这本书.但我喜欢观察一个人的表情通过一些简单的收集资料和实

践发现想要识别说谎需要的不仅仅是一本书 好需要许多其他知识 享驾驭这样的能力  
至少需要精通动机心理 认知心理 发展心理等多种基础心理学  
这是为了识别谎言的应用做基础 而且需要联想能力 单...

---

[Telling Lies 下载链接1](#)