

找回你的生命礼物



[找回你的生命礼物_下载链接1](#)

著者:[加拿大] 克里斯多福·孟

出版者:山西经济出版社

出版时间:2009-2

装帧:平装

isbn:9787807670131

本书是通过一个生动而感人的故事来与读者探讨一个关于生命归结以及生存意义的问题。

彼得和甘乃迪是一对义气相投的好朋友。彼得愤世嫉俗，与世界为敌，甘乃迪拼命取悦别人，以证明自己；外表看来，他们都是那么不同，但是，他们都不快乐。直到有一天，一段改变一生的奇遇让他们找到爱的价值和力量，他们的人生从此全然改观。

通过一个平凡人听从内心的呼唤，起身寻找生命中隐而不显的天赋礼物的故事。简单而深远，充满幽默感和真知灼见，告诉你：经由心灵意识的觉醒，人人都可以开悟解脱，成为新时代的知见领袖。使你心中的种种疑惑和不满得到解答，并且鼓起勇气去改变自己，从而得到一个自己想要的人生。

作者介绍:

克里斯多夫·孟（加拿大）“知见山领袖训练学苑”教学部主任，世界知名知见领袖训练师、心理治疗师、演说家。近几年在台湾和祖国大陆开设了“生命教练训练工作坊”“生命教练进阶训练工作坊”“父母关系工作坊”等课程，深受欢迎。

目录: 目录

作者序

德芬推荐序

第一章 战士的决心——改变一生的奇遇

寻访奇迹的开端

走吧，我没有什么可以教导你

我必须再去见究主

每星期的求道之旅

第十一次登门求道

迟到是一种抗拒的形式

我浪费了三个月的生命（1）

我浪费了三个月的生命（2）

我到底为谁而活

自己永远是第一优先

你真的还要去吗

害怕面对自己的需要

战士的纪律——生命是一项礼物

探索潜意识心灵

选择恩典的道路

这一切都与我无关（1）

这一切都与我无关（2）

和内在小孩对话

呼求帮助

爱是唯一重要的

学会接纳（1）

爱是唯一重要的（2）

出发找女朋友

“愿意拥有”亲密关系

是他派你们来的吗

这是一条真心的道路

战士的渴望——我要活下去

邀请一份关系进入我的生命（1）

邀请一份关系进入我的生命（2）

结果等于意图

遇见蜜拉

注定要成为一名战士（1）

注定要成为一名战士（2）

婴儿期的痛苦

选择宽恕而非报复

痛苦不是真实的。上帝把我踢了出来

隔阂源自于你的意念

庆祝坏事的发生 (1)
庆祝坏事的发生 (2)
战士的信任——爱无所不能
自己的才是正确的方式 (1)
自己的才是正确的方式 (2)
背负罪恶感还债
何时才能解脱
当年究竟发生了什么
失落了天赋的礼物
你为什么逃开
• • • • • ([收起](#))

[找回你的生命礼物_下载链接1](#)

标签

灵修

心灵

找回你的生命礼物

心灵成长

心理学

张德芬

心理

励志

评论

他召唤他们，他们很害怕地逃开。他又再度召唤他们，可是他们躲了起来。他又继续召唤，可是他们继续躲藏，在害怕中发抖。他又召唤……少数几个人迎向他……他把他们

从悬崖边推落……于是他们开始飞翔。——《找回你的生命礼物》

哦，现在才发现，是知见演说家所著。

好书

有灵性背景的心理读物，对话太多，啰嗦到想睡觉

还可以，只是故事类型的看得有点儿多了。

战士的决心，纪律，渴望 面对你自己，不管好恶 你是你，我爱我自己

如果你得不到你想要的，那是因为你并不是真的想要它，你更想要别的！ -

还不如去读得芬阿姨的遇见系列呢

终于恢复了点哭的能力

比《遇见未知的自己》差多了

简单理解为形而上学。今天终于彻底结束。

可能读完了。为什么这类的书读完不久就忘清光了呢？

狗屎！

“事件的存在有其目的，并且携带着它独特的能量。如果你试着忽视它，或是将它搁在一旁，你就阻碍了它的流动，而在你的内心形成了压力。如果你开始了一个计划，却不去完成它——”（此时他画了一个半圆，然后就停笔了）“——你就会像这样而失去能量。问题是，如果你开始后，把这件事完成到你所满意的程度（他画了一个全圆），那么你就会得到更多的能量去面对你下次的机会。可是如果你有许多半圆，或是全然的障碍，你的活力就会被卡住或流失掉——总之，你就没有充分的精力去做事。因循苟且最会创造生活中的干扰。”

这本书目前对我最深刻的影响：没有实现的事情，是因为你并希望它发生。如果我们未能拥有一些东西，那是因为我们不是真正想要它——我们更想要别的东西。

可只读附后的精华摘选

你得不到你想要的，那是因为你并不是真的想要它

需要慢慢的消化。。。强烈建议读两到三遍，在有同感或者类似场景的地方做一下笔记，再结合《修炼当下的力量》去提醒自己，会发现自己真的开始走向解脱和转变。 bless all.

非常好的一本书。某些章节完全击溃了我。

宗教意味太浓

书评

开始读《找回你生命的礼物》。 什么是我真正想要的？
我相信“你得不到你想要的，那是因为你并不是真的想要它”。
我开始怀疑自己是不是真的很爱他，很希望跟他在一起……按照上面的逻辑，我应该不是真的很爱他，不是真的想跟他在一起，所以才有我们分手的结局，谁提出已经...

这本书是张德芬老师翻译的新作。最近我都在看胡因梦和张德芬老师翻译的作品，发现自己的人生进入了一个新的境界。克里斯多夫老师的这本《找回你的生命礼物》据说是治疗情绪伤痛的最好的良药，我一口气把它读完了，发现它给了我一种新的体验，那就是克里斯多夫老师通过深层的挖...

主题很简单。全责性。可这样一玩意真的很难阐述清楚。 它说：
你得不到你想要的，那是因为你并不是真的想要它。
我是我生命里的第一优先，我不会对牺牲或放纵的诱惑头像，因为不管我牺牲什么，或者放纵什么，都会使它们变得比我更重要。 如果你不喜欢你看见的， ...

作者：克里斯多福·孟【加拿大】 翻译：张德芬 汤维正【台湾】
出版：山西出版集团·山西经济出版社 这是一本危险的书。
它几乎让我二十多年建立的价值观、人生观在顷刻之间轰然倒塌。 是的，几乎。
如果你依旧打算压抑自己的直觉，用那些主观的思维来...

这是本灵修类书籍，灵修类书籍和心理学书籍不一样，灵修类读物基本上都是当人心情不好时才会去研读的读物，通常情况下不会有多少人专门去读这么些东西。只有当内心感觉不到快乐，才会去放弃外在的事物，进而追求自己内在的，认为自己并不需要那些外在的东西，不需要荣耀...

这同样的书，已买了七八本。每每刚买来，尚未开封，便赠了朋友。买来实是为了收藏

，并在无力的时候可以随手翻阅，然而每每遇了身边之人的踌躇。想到当日，我的占星师朋友向我推荐，却言明让我自行购买。我明其意，乃是只有当自己真想要求助的时候，自然会去寻那书来看，而非谁...

我读完这本书，就知道我进入了一个全新的阶段。书中所有的观念，不新鲜。因为无论是钻石途径还有当下力量这样的灵修书籍里都有揭示。但是这本书出现在我生命里是为了适当的一个总结。让我好好意识到自己生命中的各种体验印证了我学到的东西，并且完全的接纳之前所读到的智慧。...

这已经是我第四次翻阅《找回你的生命礼物》这本书了。买这本书的那会，我还是一个高一学生，对书还没有太多的想法。朋友递给我一份书单，问我要买什么，我随意一看，便选择了这一本书，大概是被它的名字或是它的封面所吸引吧。但是如今想来，这本书真真是克里斯多福老师送给...

“第一课：迟到就是对学习历程的一种抗拒形式”。想来也对，如果真心想要学习，投入其中，自然是会有一种内在的驱动力，确保自己不会出现迟到等情况，甚至可能会彻夜难眠。相反，很多次的迟到是因为下意识的提醒自己，对方也可能迟到，或者即便不得不迟到了也不是什么大...

第一遍看此书时，我只是认真看了前面的一半，后面一半是翻阅着看，觉得此书没有什么新奇的。但过两天，当我经历了一次情绪失控后，突然想起了这本书和《当下的力量》以及张德芬老师《遇见未知的自己》后，我突然有些开悟，我明白了什么是战士的纪律、什么是当下的力量，...

“你得不到你想要的，那是因为你并不是真的想要它。”如果你依旧打算压抑自己的直觉，用那些主观的思维来生活的话，那么就远离这本书；如果你坚持不愿意宽恕自己，而是将自己陷于一种赎罪、不安、恐惧的体验里，那么请远离这本书；如果你还没有真正准备好，从...

写在《找回你的生命礼物》之前 生命，是一件礼物。而不是沉重的负担。在这里，你会遇到很多人，很多事，无论是顺是逆，它们都会成为你的缘法。你终将明白。那一天，也是你看破，放下，自在的一天。 魂云：竹影扫阶尘不动。月轮穿沼水无痕。 尘世...

这本书对我影响最大的就是拖延症的问题，“今日事，今日毕”。这个道理小时候大人就说过，但是我很不好的习惯就是没有意识到这件事的重要性，虽然我也体验过当日事当日毕的美好感觉，但是也常常拖延。曾经为了一些事拖延吃过很多苦头，很多事情也是拖延越是烦恼，但是最终麻...

走在路上时，不防回头看看，发现自己思维的限制。一直不知道觉察后进一步要怎样再深一步走下去，这本书给了我很好的指引，对我来说我有所悟！

类似于张德芬的《遇见未知的自己》，但是内容的深度远远超过了《遇见》系列。在此书中，我又有所“看见”。不仅仅是停留在表象，这也正是我现在所需要的。还在继续拜读中。。。

张德芬，写了个〈遇见未知的自己〉有以为自己牛了，到处去讲座呀，还自己搞什么培训冥想（要收费），她自己会冥想么？有经历，有点文字知识，是好事。但是不能为了眼前的一时的名和钱，就凑写书出来，借着之前的影响捞钱和名。其实，我们作者也好，出版人也好，翻译也好，编...

[找回你的生命礼物_下载链接1](#)