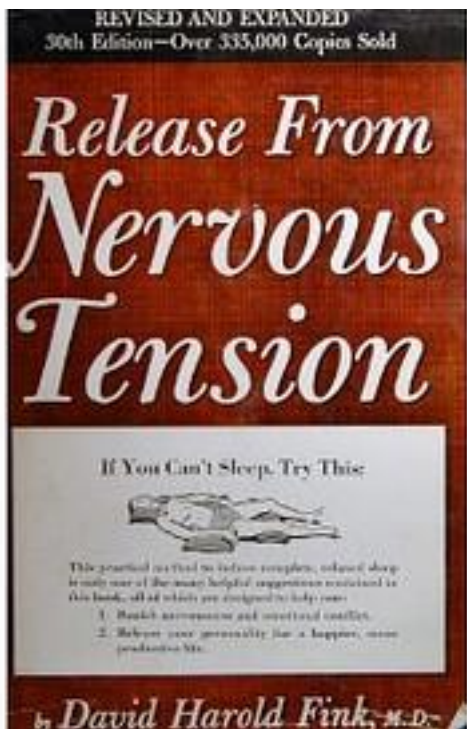


Release from Nervous Tension



[Release from Nervous Tension_ 下载链接1_](#)

著者:David Harold Fink

出版者:Pocket

出版时间:1979-05-01

装帧:Paperback

isbn:9780671828615

作者介绍:

目录:

[Release from Nervous Tension_ 下载链接1_](#)

标签

心理学

放松

积极心理学

Tension

Release

心理

from

Nervous

评论

高效解决目前困扰我的一个问题，但不是全部。关于生物的部分没有讲解的很透彻，但这不是本书重点。

[Release from Nervous Tension_下载链接1_](#)

书评

[Release from Nervous Tension_下载链接1](#)