

更年期保健手册



[更年期保健手册_下载链接1](#)

著者:蔡鸣

出版者:中国人口出版社

出版时间:2006-10

装帧:

isbn:9787802024137

《更年期保健手册》是“女性健康系列”之一，以问答的方式对更年期保健知识作了介绍，具体内容包括妇女绝经后体内雄激素有何变化、更年期多汗有何危害、为什么更年期便血要仔细查找原因、更年期女性还需要避孕吗、性衰老有什么预兆、更年期女性可补充哪些抗衰老的营养素等。

作者介绍:

目录:

[更年期保健手册_下载链接1](#)

标签

评论

[更年期保健手册_下载链接1](#)

书评

[更年期保健手册_下载链接1](#)