

月经期保健手册



[月经期保健手册_下载链接1](#)

著者:蔡鸣

出版者:中国人口出版社

出版时间:2006-10

装帧:

isbn:9787802024175

《月经期保健手册》是“女性健康系列”之一，以问答的方式对月经期保健知识作了介绍，具体内容包括从月经量的多少能预知什么、引起经前期综合征的原因有哪些、经前女性如何消除孤独感、中医怎样调理经期延长、痛经患者如何合理调配饮食等。

作者介绍:

目录:

[月经期保健手册_下载链接1_](#)

标签

月经保分健手册

文学

评论

[月经期保健手册_下载链接1_](#)

书评

[月经期保健手册_下载链接1_](#)