

谁该看中医



[谁该看中医_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787532396658

《谁该看中医》是一本集知识性与实用性于一体的中医药家庭保健普及读物。内容包括“亚健康状态看中医”和“常见病看中医”上、下两篇。其中，在“亚健康状态看中医”中，主要介绍了中医对上火、气虚、湿困、抑郁等16种亚健康状态的调理保健方法。在“常见病看中医”中，选择了内、外、妇、儿科共65种中医有独特疗效的常见病。对于每一种病，着重介绍了病前的预防方法，病中的防变知识，以及病后的保健妙招和饮食禁忌提醒。

作者介绍:

目录:

[谁该看中医_下载链接1](#)

标签

评论

[谁该看中医_下载链接1](#)

书评

[谁该看中医_下载链接1](#)