

人はなぜ太るのか



[人はなぜ太るのか 下载链接1](#)

著者:岡田正彦

出版者:岩波新書

出版时间:

装帧:17.2 x 10.6 x 1.4 cm

isbn:9784004310563

メタボリック症候群の報道にみられるように、肥満の健康への悪影響が大きくとりあげられている。では、肥満は具体的にどんな病気につながるのか。太る仕組みとはどうなっているのか。どこまで太れば「肥満」といえるのか。健康的にやせるには、どうしたらいいのか。最新の疫学調査のデータをもとに、肥満をめぐる疑問を一挙に解決する。

作者介绍:

目录:

[人はなぜ太るのか_ダウンロード1](#)

标签

评论

[人はなぜ太るのか_ダウンロード1](#)

书评

[人はなぜ太るのか_ダウンロード1](#)