

老中医教三高患者怎么吃



[老中医教三高患者怎么吃_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-2

装帧:

isbn:9787538860214

《老中医教三高患者怎么吃》是不可多得的贴心健康书，其由多名经验丰富的营养专家携手编著，旨在为你解决烦恼，带来健康。《老中医教三高患者怎么吃》为你精心挑选了果蔬、干果、谷物和豆类等多种适宜食用的日常食物，并对每一种食物的功效进行了详尽的介绍。这些食物看似普通，却可以纠正代谢紊乱，使血压、血脂、血糖达到或接近正常状态。患者只要在食用的同时灵活掌握其用量及用法，就可以远离“三高”的困扰，从而顺利实现健身养生的理想。

作者介绍:

目录:

[老中医教三高患者怎么吃_下载链接1](#)

标签

评论

[老中医教三高患者怎么吃_下载链接1](#)

书评

[老中医教三高患者怎么吃_下载链接1](#)