

生活法则



[生活法则_下载链接1_](#)

著者:理查德·坦普勒

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787509604878

《生活法则》主要内容：一些人的生活看起来总是很美好，他们毫不费力地就能进步，他们总是知道在任何场合下该说什么和该做什么。大家都喜欢他们——同他们一起工作和生活感觉很好。他们很快乐（大多数时候），并且知道如何去处理生活的压力。他们总是能够抽出时间同大家相处，并且相处得很好。

那是因为他们知道和做了我们不知道和没有做的事情吗？那是我们都能学会的吗？答案当然是肯定的。因为他们知道生活的法则。

生活法则是一些指导性的原则，它们能够使你的生活更加丰富多彩，能够帮助你更轻易地摆脱不幸，并能帮助你成为一个更加快乐、更加镇静、更加充实的人。你将受益匪浅——而你周围的人亦会因你而如此。

生活是属于你的，它会变得更加美好！

作者介绍:

目录:

[生活法则_下载链接1](#)

标签

生活法则

生活

励志

管理学

社会

评论

一本书你看完找到一个亮点的话你就算是学到知识了。学会沉默，不要求你的想法都被大众所接受。只需要默默做好你的事情就行。生活法则一 保持沉默

写的很好啊~第一篇的沉默原则就打动我了

不起眼的小书，还挺贵，伪心灵鸡汤，值得读，并养成习惯。

写的不错，在图书馆借的，非常好。虽然每一个法则写的都比较少，但是每一个法则都很有道理

比一般的鸡汤类书籍更加可口

[生活法则_下载链接1_](#)

书评

[生活法则_下载链接1_](#)